

2019年5月分 献立表

三歳未満児

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時	おひる	おやつ	主な材料
1	水				
2	木				
3	金				
4	土				
5	日				
6	月				
7	火	せんべい牛乳(10時)	ハヤシライス コーンサラダ チーズ	菓子牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 キャベツ きゅうり コーン缶詰粒 プロセスチーズ
8	水	せんべい牛乳(10時)	ご飯 つるる野菜チャイナ 大根とツナの煮物 金時煮豆 みそ汁	シャムサンド 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) しょうが 調合油 にんじん ゆでたけのこ 干しいたけ はるさめ ならりょくとうもやし しばえび だいこん まぐろ油漬缶詰 三温糖 削り節 乾いんげんまめ 淡色辛みそ 木綿豆腐 食パン いちごジャム
9	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ゆかりご飯 焼鮭 ニろとモヤシ和え かぼちゃ甘煮 中華きゅうり みそ汁 チーズ	菓子牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 塩ざけ ならりょくとうもやし かつお節 にんじん くりかぼちゃ 三温糖 きゅうり ごま油 削り節 淡色辛みそ たまねぎ 油揚げ プロセスチーズ 普通牛乳
10	金	せんべい牛乳(10時)	ご飯 マーボー豆腐 ねばねば和え たけのこといんげんのアーリオオーリオ スープ	ヨーグルト はっさくシロップ漬け 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 根深ねぎ なら にんじん 干しいたけ 青ピーマン 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 かつお節 納豆 りょくとうもやし キャベツ ゆでたけのこ さやいんげん にんにく オリーブ油 セロリー ヨーグルト はっさく 砂糖
11	土	菓子 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
12	日				
13	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 春雨サラダ かぶのあちら漬け すまし汁	ロールパン 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なし 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 かぶ 三温糖 削り節 観世ふ 塩わかめ ロールパン 普通牛乳
14	火	せんべい牛乳(10時)	ご飯 かじきみそやき ひじきサラダ そぼろしいたけ すまし汁 チーズ	あさりだしの炊き込みごはん 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 ひじき にんじん キャベツ コーン缶詰粒 調合油 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 木綿豆腐 塩わかめ プロセスチーズ 七分つき米 あさり水煮缶詰 しょうが
15	水	せんべい牛乳(10時)	ご飯 みそ焼肉 じゃが芋のカレー炒め いんげんごまあえ スープ	食パン(かぼちゃクリーム) 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) にんじん キャベツ ごまつな りょくとうもやし 淡色辛みそ ごま油 じゃがいも コーン缶詰粒 いりごま 三温糖 さやいんげん オリーブ油 たまねぎ 食パン くりかぼちゃ
16	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	新生姜とそら豆のまぜご飯 さわら塩焼き キャベツのおかか和え 金時煮豆 みそ汁 チーズ	ポップコーン 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 しょうが 油揚げ ぞらまめ 塩昆布 削り節 さわら キャベツ かつお節 にんじん 乾いんげんまめ 三温糖 淡色辛みそ 切干しいたけ こん プロセスチーズ ポップコーン 調合油 普通牛乳
17	金	せんべい牛乳(10時)	ご飯 キャベツの八宝菜 ブロッコリーの豆腐ドレッシングあえ ぬか漬 スープ	ヨーグルト お麩きなこ 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) しばえび にんじん 青ピーマン きくらげ キャベツ ゆでたけのこ 干しいたけ コーン缶詰粒 たまねぎ 三温糖 片栗粉 ごま油 ブロッコリー いりごま 絹ごし豆腐 きゅうりぬかみそ漬 オリーブ油 りょくとうもやし ヨーグルト 観世ふ きな粉
18	土				
19	日				
20	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ツナごはん 肉団子スープ あさりカレー塩 じゃがバナナ	バターロールパン 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 まぐろ油漬缶詰 三温糖 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 はくさい にんじん はるさめ ごまつな 調合油 じゃがいも あさり水煮缶詰 かいわれバナナ ロールパン 普通牛乳
21	火	せんべい牛乳(10時)	ご飯 カツオかりん揚げ 豆菜サラダ しいたけのオリーブオイルソテー みそ汁 チーズ	わかめうどん 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 かつお 片栗粉 調合油 三温糖 ごまつな 大豆 にんじん まぐろ油漬缶詰 いりごま ごま油 生しいたけ オリーブ油 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 プロセスチーズ うどん 根深ねぎ 塩わかめ
22	水	せんべい牛乳(10時)	ご飯 あさりのうま味たっぷり炒り豆腐 春雨サラダ かぼちゃ甘煮 スープ	食パン(ブルーベリー) 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 あさり水煮缶詰 木綿豆腐 にんじん 生しいたけ たまねぎ かいわれ ごま油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 調合油 くりかぼちゃ 三温糖 オリーブ油 食パン ブルーベリージャム
23	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 かじき生妻焼き 小松菜煮浸し 中華きゅうり なっとう汁 チーズ	菓子牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 めかじき しょうが ごまつな 油揚げ にんじん 中ざら糖 削り節 きゅうり 三温糖 ごま油 淡色辛みそ 納豆 根深ねぎ プロセスチーズ 普通牛乳
24	金	せんべい牛乳(10時)	スパゲッティパオリタン アスパラソテー バナナ	ヨーグルト よもぎパン 牛乳(3時)	普通牛乳 ぶたもも(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 アスパラガス バナナ ヨーグルト 強力粉 砂糖 よもぎ
25	土	菓子 麦茶	ツナとキャベツのスパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 キャベツ たまねぎ コーン缶詰粒 オリーブ油 にんじん オレンジゼリー
26	日				
27	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 とり肉のごましょうゆ和え マカロニサラダ ぬか漬け すまし汁	のりじこサンド 牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なし にんじん キャベツ りょくとうもやし 生揚げ いりごま 三温糖 ごま油 マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 調合油 きゅうりぬかみそ漬 削り節 ごまつな しらす干し 焼きのり オリーブ油 ロールパン 普通牛乳
28	火	せんべい牛乳(10時)	ご飯 たらものムニエル スナックエンドウとわかめのナムル風炒め スティックやさいの塩 麹あえ すまし汁 チーズ	サラダ寿司 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 たら オリーブ油 薄力粉 バセリ スナックエンドウ なら 塩わかめ ごま油 にんにく りょくとうもやし いりごま きゅうり にんじん だいこん 米こうじ 削り節 観世ふ プロセスチーズ 精白米 三温糖 まぐろ油漬缶詰 しらす干し 焼きのり
29	水	せんべい牛乳(10時)	ご飯 豚しゃぶのから揚げ野菜炒め 焼きしいたけ かぼちゃ甘煮 スープ	シャムサンド 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 ぶた肝臓 にんにく 片栗粉 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン なら りょくとうもやし しょうが 調合油 ごま油 三温糖 生しいたけ くりかぼちゃ オリーブ油 食パン いちごジャム
30	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 かじきのタツタ揚げ 切干し大根 そらまめ みそ汁 チーズ	菓子牛乳(3時)	プレーンヨーグルト はいが米 めかじき しょうが 片栗粉 調合油 切干しいたけ にんじん 凍り豆腐 油揚げ ごまつな 中ざら糖 そらまめ 削り節 淡色辛みそ なめこ プロセスチーズ 普通牛乳
31	金	せんべい牛乳(10時)	ご飯 とりの照り焼き こぶき芋 セロリのじゃこ炒め みそ汁	りんごとぶどうのゼリー 桃と紅茶のケーキ 牛乳(3時)	普通牛乳 はいが米 鶏もも皮なし しょうが にんにく じゃがいも にんじん あおのり しらす干し セロリー 調合油 削り節 淡色辛みそ ぶどうジュース りんごジュース 薄力粉 もち缶詰 砂糖 調整豆乳 白ざら糖