

# 2019年6月分 献立表

三歳未満児

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時	おひる	おやつ	主な材料
1	土	せんべい 麦茶	豚汁うどん ゼリー	せんべい 麦茶	うどん ぶたも(皮脂無) だいこん にんじん ごぼう 板こんにやく 根深ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 調合油 削り節 オレンジゼリー
2	日				
3	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 とり肉のごましょうゆ和え 大根と きゅうりの梅肉あえ ミントマト すまし汁	バターロールパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なし にんじん キャベツ りょくとうもやし 生揚げ いらりこま 三温糖 ごま油 きゅうり だいこん かつお節 梅干し ミントマト 削り節 凍り豆腐 こまつな ロールパン 普通牛乳
4	火	せんべい 牛乳(10時)	グリーンピースごはん かじき生姜焼き ニラとモヤシ和え かぼちゃ甘煮 みそ汁 チーズ	カミカミおやつ 牛乳	普通牛乳 はいが米 グリーンピース しょうが めかじき なら りょくとうもやし かつお節 にんじん くりかぼちゃ 三温糖 削り節 淡色辛みそ たまねぎ 油揚げ プロセスチーズ かたくちいわし 大豆 りしりこんぶ 中ざら糖 いらりこま
5	水	せんべい 牛乳(10時)	カレーライス ハワイ風サラダ ミントマト	食パン(ブルーベリー) 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 キャベツ きゅうり パインアップル缶詰 フレンチドレッシング ミントマト 食パン ブルーベリージャム
6	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 鮭のチャンチャン焼き いんげんおひたし 金時煮豆 すまし汁 チーズ	桜でんぶとごま塩おにぎり 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さけ 淡色辛みそ 三温糖 しょうが キャベツ たまねぎ りょくとうもやし 青ピーマン にんじん いらりこま さやいんげん かつお節 乾いんげんまめ 削り節 木綿豆腐 プロセスチーズ でんぶ 普通牛乳
7	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 ひじきつくね キャベツのしいたけ炒め こぶき芋 みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき 淡色辛みそ しょうが はいが米ご飯 根深ねぎ 調合油 片栗粉 三温糖 キャベツ 生しいたけ にんじん ごま油 じゃがいも あおのり 削り節 切干しいたけ こまつな ヨーグルト
8	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	せんべい 麦茶	はいが米 ぶたも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
9	日				
10	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 豚肉と野菜の塩こうじ炒め マカロニサラダ めか漬け みそ汁	スパゲッティパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたも(皮脂無) キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう ごま油 米こうじ シェン マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 調合油 きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ えのきたけ こまつな トマトケチャップ オリーブ油 ロールパン
11	火	せんべい 牛乳(10時)	ハヤシライス レモンきゃべつ チーズ	コーンフレーク 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたも(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 キャベツ レモン果汁 プロセスチーズ コーンフレーク
12	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 青のり香る肉団子 ツナサラダ めか漬け みそ汁	きなこパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 あおのり りしりこんぶ まぐろ油漬缶詰 キャベツ きゅうり 調整豆乳 調合油 にんじん きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ じゃがいも 食パン きな粉 三温糖
13	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 アジの香味焼き もやしとパプリカのナムル こぶき芋 すまし汁 チーズ	菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 あじ にんにく りょくとうもやし 赤ピーマン ごま油 いらりこま じゃがいも にんじん あおのり 削り節 木綿豆腐 こまつな プロセスチーズ 普通牛乳
14	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 酢豚 オクラとモヤシ和え なすの油みそ アスパラスープ	ヨーグルト ゆでじゃがの海苔佃煮のせ 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたも(皮脂無) たまねぎ にんじん 青ピーマン 干しいたけ パインアップル缶詰 ゆでたけのこ トマトケチャップ 片栗粉 三温糖 調合油 オクラ りょくとうもやし かつお節 なす 淡色辛みそ オリーブ油 アスパラガス 生しいたけ 根深ねぎ ヨーグルト じゃが
15	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス ゼリー	せんべい 麦茶	はいが米 ぶたも(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 オレンジゼリー
16	日				
17	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 マーボー豆腐 いんげんおひたし かぼちゃ甘煮 スープ	パンせんべい 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 根深ねぎ なら にんじん 干しいたけ 青ピーマン 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 さやいんげん かつお節 くりかぼちゃ 三温糖 オリーブ油 りょくとうもやし きくらげ 食パン 普通牛乳
18	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 たらのおろし煮 ひじきサラダ たたきごぼう みそ汁 チーズ	キャベツのメンチカツ 牛乳	普通牛乳 はいが米 たら だいこん ひじき にんじん キャベツ コーン缶詰粒 調合油 ごぼう いらりこま ごま油 削り節 淡色辛みそ なす 油揚げ 凍り豆腐 プロセスチーズ たまねぎ ぶたひき肉 パン粉 薄力粉
19	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 なすと豚肉のみそ炒め ポテトサラダ めか漬け スープ	バターロールパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたも(皮脂無) にんじん なす たまねぎ こまつな 三温糖 淡色辛みそ 片栗粉 ごま油 じゃがいも 鶏ひき肉 きゅうり コーン缶詰粒 豆乳 オリーブ油 きゅうりぬかみそ漬 オクラ ロールパン
20	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 かじきのノルウェー風 あさりとキャベツのおかか和え パプリカの塩炒め すまし汁 チーズ	しそ巻きおにぎり 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 めかじき 薄力粉 しょうが 片栗粉 調合油 トマトケチャップ 三温糖 キャベツ にんじん あさり水煮缶詰 かいわれ かつお節 赤ピーマン 黄ピーマン オリーブ油 削り節 切干しいたけ 塩わかめ プロセスチーズ しそ葉 にんにく ごま油 普通牛乳
21	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め 焼きしいたけ スープ	ヨーグルト スコーン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたも(皮脂無) しょうが 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ 生しいたけ オリーブ油 たまねぎ セロリー ヨーグルト 薄力粉 三温糖 レーズン 調整豆乳
22	土	せんべい 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	せんべい 麦茶	ぶたも(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
23	日				
24	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 ボークビーンズ 豆腐サラダ めか漬け	食パン(マーマレード) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたも(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 キャベツ 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 きゅうりぬかみそ漬 食パン マーマレード 普通牛乳
25	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 焼鮭 切干し大根 セロリきんぴら みそ汁 チーズ	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ 切干しいたけ にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 セロリー にんにく 三温糖 いらりこま 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 プロセスチーズ
26	水	せんべい 牛乳(10時)	ツナごはん キャベツと肉団子のスープ マカロニサラダ ミントマト	ジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 まぐろ油漬缶詰 三温糖 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ にんじん はるさめ こまつな 調合油 マカロニ・スパゲティ きゅうり 若鶏ささ身 ミントマト 食パン いちごジャム
27	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 さんまの生姜焼き オクラとモヤシ和え かぼちゃ甘煮 みそ汁 チーズ	スパゲッティボンゴレ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さんま しょうが だいこん オクラ りょくとうもやし かつお節 くりかぼちゃ 三温糖 削り節 淡色辛みそ ごぼう こまつな プロセスチーズ マカロニ・スパゲティ あさり水煮缶詰 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 普通牛乳
28	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 和風ハンバーグ プロッコリーの豆腐ドレッシングあえ ミントマト スープ	プリン 焼きドーナツ 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 だいこん プロッコリー にんじん いらりこま 三温糖 絹ごし豆腐 ミントマト オリーブ油 キャベツ えのきたけ 凍り豆腐 カスタードフィング ホットケーキミックス バナナ
29	土	せんべい 麦茶	じゃこと青菜のスパゲティ ゼリー	せんべい 麦茶	マカロニ・スパゲティ しらす干し ほうれんそう オリーブ油 マッシュルーム オレンジゼリー
30	日				