

# 2019年7月分 献立表

三歳未満児

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時	おひる	おやつ	主な材料
1	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	カレーライス レモンきゃべつ パナナ	ロールパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 キャベツ レモン果汁 パナナ ロールパン 普通牛乳
2	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 カジキの煮付け ねばねば和え きんぴらごぼう みそ汁 チーズ	わかめうどん 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 中ざら糖 にら かつお節 にんじん 納豆 りょくとうもやし キャベツ ごぼう いりごま ごま油 三温糖 削り節 淡色辛みそ 親世ふ プロセスチーズ うどん 根深ねぎ 塩わかめ 煮干し
3	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 つるるん野菜チャイナ マカロニサラダ ミニトマト スープ	ジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) しょうが 調合油 にんじん ゆでたけのこ 干ししいたけ はるさめ にら りょくとうもやし しばえび マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 ミニトマト オリーブ油 キャベツ 食パン いちごジャム
4	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 アジのパン粉焼き 切干し大根のサラダ ニラとえのき和え すまし汁 チーズ	菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 あじ開き干し にんにく パン粉 薄力粉 パセリ 調合油 切干しいたけ こん にんじん きゅうり いりごま ごま油 にら えのきたけ かつお節 削り節 プロセスチーズ 普通牛乳
5	金	せんべい 牛乳(10時)	キラキラスパゲッティ 梅きゅうり みかん 缶	ヨーグルト 索餅 牛乳	普通牛乳 マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 たまねぎ にんじん オクラ えのきたけ オリーブ油 きゅうり 梅干し かつお節 三温糖 みかん缶詰 ヨーグルト 上新粉 薄力粉 調合油
6	土	菓子 麦茶	ツナとキャベツのスパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶(3時)	マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 キャベツ たまねぎ コーン缶詰粒 オリーブ油 にんじん オレンジゼリー
7	日				
8	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 冷しゃぶ ポイル野菜 かぼちゃ甘煮 すまし汁	バターロールパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) 削り節 淡色辛みそ 中ざら糖 いりごま キャベツ りょくとうもやし にんじん えのきたけ こまつな なす くりかぼちゃ 三温糖 木綿豆腐 ロールパン 普通牛乳
9	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 サバのおろし煮 キャベツのゆかり和え なすのおひたし なつとう汁 チーズ	お好み焼きパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 さば しょうが 中ざら糖 だいにん キャベツ しその葉 なす 削り節 淡色辛みそ 納豆 根深ねぎ プロセスチーズ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 調合油 まぐろ油漬缶詰 しらす干し トマトケチャップ かつお節 あおのり
10	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 あさりのうま味たっぷり炒り豆腐 オクラとモヤシ和え 金時煮豆 みそ汁	食パン(ブルーベリー) 牛乳	普通牛乳 はいが米 あさり水煮缶詰 木綿豆腐 にんじん 生しいたけ たまねぎ かいわれごま油 オクラ りょくとうもやし かつお節 乾いんげんまめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ なす 食パン ブルーベリージャム
11	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 カツオかりん揚げ じゃが芋ソテー ミニトマト すまし汁 チーズ	ポップコーン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 かつお 片栗粉 調合油 三温糖 鶏ひき肉 じゃがいも コーン缶詰粒 にんじん たまねぎ 青ピーマン ミニトマト 削り節 こまつな プロセスチーズ ポップコーン 普通牛乳
12	金	せんべい 牛乳(10時)	ツナごはん キャベツと肉団子のスープ マカロニサラダ 中華きゅうり	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 まぐろ油漬缶詰 三温糖 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ にんじん はるさめ こまつな 調合油 マカロニ・スパゲティ きゅうり ごま油 ヨーグルト
13	土	菓子 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ぶたもも(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
14	日				
15	月				
16	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 さわら塩焼き 切干し大根 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 チーズ	ゆでじゃがの海苔佃煮のせ 牛乳	普通牛乳 はいが米 さわら 切干しいたけ にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 きゅうり 塩わかめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ キャベツ プロセスチーズ じゃがいも 焼きのり
17	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 大豆とひじきの五目煮 春雨サラダ めか漬 みそ汁	ロールパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏もも皮なし 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにやく ごぼう 中ざら糖 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ ロールパン
18	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	生わかめごはん さんまの生姜焼き ひじきサラダ そぼろしいたけ すまし汁 チーズ	とうもろこし 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 塩わかめ しょうが さんま だいにん ひじき にんじん キャベツ コーン缶詰粒 調合油 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 木綿豆腐 プロセスチーズ スイートコーン 普通牛乳
19	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 高野豆腐と豚肉のみそ炒め 小松菜としいたけのおひたし かぼちゃ甘煮 すまし汁	ヨーグルト 枝豆 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) 凍り豆腐 キャベツ にんじん 青ピーマン えのきたけ りょくとうもやし 削り節 淡色辛みそ 三温糖 調合油 こまつな 生しいたけ くりかぼちゃ 塩わかめ ヨーグルト えだまめ
20	土	菓子 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
21	日				
22	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 豆腐の中華煮 ツナピーマン ミニトマト とろろのスープ	ポテトサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) 木綿豆腐 にんにく にんじん 干ししいたけ キャベツ ゆでたけのこ 削り節 片栗粉 三温糖 こまつな ごま油 まぐろ油漬缶詰 青ピーマン りょくとうもやし ミニトマト オリーブ油 とろろ ぎくくらは はるさめ
23	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 かじきトマト煮 こぶき芋 めか漬 すまし汁 チーズ	そうめんチャンプル 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき たまねぎ にんじん にんにく オリーブ油 トマトホール缶詰 パセリ じゃがいも あおのり きゅうりぬかみそ漬 削り節 オクラ プロセスチーズ そうめん キャベツ まぐろ油漬缶詰 ごま油
24	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 揚げ野菜そぼろあんかけ ニラとモヤシ和え かぼちゃ甘煮 みそ汁	ジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 干ししいたけ 片栗粉 中ざら糖 調合油 なす くりかぼちゃ 青ピーマン にら りょくとうもやし かつお節 三温糖 削り節 淡色辛みそ 親世ふ 食パン いちごジャム
25	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 焼鮭 あさりとキャベツのおかか和え そぼろしいたけ すまし汁 チーズ	フライドポテト 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 塩揚げ キャベツ にんじん あさり水煮缶詰 かいわれ かつお節 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 木綿豆腐 プロセスチーズ フライドポテト 調合油 普通牛乳
26	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 とりのからあげ ポテトサラダ ミニトマト スープ	ゼリー かぼちゃのケーキ 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏もも皮なし しょうが 片栗粉 調合油 じゃがいも 鶏ひき肉 きゅうり にんじん コーン缶詰粒 豆腐 オリーブ油 ミニトマト たまねぎ オレンジゼリー くりかぼちゃ 三温糖 薄力粉
27	土	菓子 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 オレンジゼリー
28	日				
29	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 ボークビーンズ モロヘイヤとモヤシ和え パナナ	きなこパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 モロヘイヤ りょくとうもやし かつお節 パナナ 食パン きな粉 三温糖 調整豆乳 普通牛乳
30	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 かつおのノルウェー風 豆菜サラダ ミニトマト すまし汁 チーズ	とうもろこし 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 薄力粉 しょうが 片栗粉 調合油 トマトケチャップ 三温糖 こまつな 大豆 にんじん まぐろ油漬缶詰 いりごま ごま油 ミニトマト 削り節 プロセスチーズ スイートコーン
31	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 豚しゃぶのから揚げ野菜炒め 春雨サラダ ゴーヤツナ すまし汁	バターロールパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶた肝臓 にんにく 片栗粉 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン にら りょくとうもやし しょうが 調合油 ごま油 三温糖 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 がいり まぐろ油漬缶詰 削り節 ロールパン