

2019年7月分 献立表

三歳未満児

施設名 わらしべ第二保育園

| 日付 | 曜日 | 10時 | おひる | おやつ | 主な材料 |
|----|----|------------------|---|-----------------|--|
| 1 | 月 | ヨーグルト(10時) 麦茶 | カレーライス レモンきゃべつ パナナ | ロールパン 牛乳 | プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 キャベツ レモン果汁 パナナ ロールパン 普通牛乳 |
| 2 | 火 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 カジキの煮付け ねばねば和え きんぴらごぼう みそ汁 チーズ | わかめうどん 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 中ざら糖 にら かつお節 にんじん 納豆 りょくとうもやし キャベツ ごぼう いりごま ごま油 三温糖 削り節 淡色辛みそ 親世ふ プロセスチーズ うどん 根深ねぎ 塩わかめ 煮干し |
| 3 | 水 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 つるるん野菜チャイナ マカロニサラダ ミニトマト スープ | ジャムサンド 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) しょうが 調合油 にんじん ゆでたけのこ 干ししいたけ はるさめ にら りょくとうもやし しばえび マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 ミニトマト オリーブ油 キャベツ 食パン いちごジャム |
| 4 | 木 | ヨーグルト(10時) 麦茶 | ご飯 アジのパン粉焼き 切干し大根のサラダ ニラとえのき和え すまし汁 チーズ | 菓子 牛乳 | プレーンヨーグルト はいが米 あじ開き干し にんにく パン粉 薄力粉 パセリ 調合油 切干しいたけ こん こんにんじん きゅうり いりごま ごま油 にら えのきたけ かつお節 削り節 プロセスチーズ 普通牛乳 |
| 5 | 金 | せんべい 牛乳(10時) | キラキラスパゲッティ 梅きゅうり みかん 缶 | ヨーグルト 索餅 牛乳 | 普通牛乳 マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 たまねぎ にんじん オクラ えのきたけ オリーブ油 きゅうり 梅干し かつお節 三温糖 みかん缶詰 ヨーグルト 上新粉 薄力粉 調合油 |
| 6 | 土 | 菓子 麦茶 | ツナとキャベツのスパゲッティ ゼリー | 菓子 麦茶(3時) | マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 キャベツ たまねぎ コーン缶詰粒 オリーブ油 にんじん オレンジゼリー |
| 7 | 日 | | | | |
| 8 | 月 | ヨーグルト(10時) 麦茶 | ご飯 冷しゃぶ ポイル野菜 かぼちゃ甘煮 すまし汁 | バターロールパン 牛乳 | プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) 削り節 淡色辛みそ 中ざら糖 いりごま キャベツ りょくとうもやし にんじん えのきたけ こまつな なす くりかぼちゃ 三温糖 木綿豆腐 ロールパン 普通牛乳 |
| 9 | 火 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 サバのおろし煮 キャベツのゆかり和え なすのおひたし なつとう汁 チーズ | お好み焼きパン 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 さば しょうが 中ざら糖 だいにん キャベツ しその葉 なす 削り節 淡色辛みそ 納豆 根深ねぎ プロセスチーズ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 調合油 まぐろ油漬缶詰 しらす干し トマトケチャップ かつお節 あおのり |
| 10 | 水 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 あさりのうま味たっぷり炒り豆腐 オクラとモヤシ和え 金時煮豆 みそ汁 | 食パン(ブルーベリー) 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 あさり水煮缶詰 木綿豆腐 にんじん 生しいたけ たまねぎ かいわれごま油 オクラ りょくとうもやし かつお節 乾いんげんまめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ なす 食パン ブルーベリージャム |
| 11 | 木 | ヨーグルト(10時) 麦茶 | ご飯 カツオかりん揚げ じゃが芋ソテー ミニトマト すまし汁 チーズ | ポップコーン 牛乳 | プレーンヨーグルト はいが米 かつお 片栗粉 調合油 三温糖 鶏ひき肉 じゃがいも コーン缶詰粒 にんじん たまねぎ 青ピーマン ミニトマト 削り節 こまつな プロセスチーズ ポップコーン 普通牛乳 |
| 12 | 金 | せんべい 牛乳(10時) | ツナごはん キャベツと肉団子のスープ マカロニサラダ 中華きゅうり | ヨーグルト 菓子 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 まぐろ油漬缶詰 三温糖 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 キャベツ にんじん はるさめ こまつな 調合油 マカロニ・スパゲティ きゅうり ごま油 ヨーグルト |
| 13 | 土 | 菓子 麦茶 | スパゲッティナポリタン ゼリー | 菓子 麦茶 | ぶたもも(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー |
| 14 | 日 | | | | |
| 15 | 月 | | | | |
| 16 | 火 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 さわら塩焼き 切干し大根 きゅうりとわかめの酢の物 みそ汁 チーズ | ゆでじゃがの海苔佃煮のせ 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 さわら 切干しいたけ にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 きゅうり 塩わかめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ キャベツ プロセスチーズ じゃがいも 焼きのり |
| 17 | 水 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 大豆とひじきの五目煮 春雨サラダ めか漬 みそ汁 | ロールパン 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 鶏もも皮なし 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにやく ごぼう 中ざら糖 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ ロールパン |
| 18 | 木 | ヨーグルト(10時) 麦茶 | 生わかめごはん さんまの生姜焼き ひじきサラダ そぼろしいたけ すまし汁 チーズ | とうもろこし 牛乳 | プレーンヨーグルト はいが米 塩わかめ しょうが さんま だいにん ひじき にんじん キャベツ コーン缶詰粒 調合油 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 木綿豆腐 プロセスチーズ スイートコーン 普通牛乳 |
| 19 | 金 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 高野豆腐と豚肉のみそ炒め 小松菜としいたけのおひたし かぼちゃ甘煮 すまし汁 | ヨーグルト 枝豆 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) 凍り豆腐 キャベツ にんじん 青ピーマン えのきたけ りょくとうもやし 削り節 淡色辛みそ 三温糖 調合油 こまつな 生しいたけ くりかぼちゃ 塩わかめ ヨーグルト えだまめ |
| 20 | 土 | 菓子 麦茶 | カレーライス ゼリー | 菓子 麦茶 | はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー |
| 21 | 日 | | | | |
| 22 | 月 | ヨーグルト(10時) 麦茶 | ご飯 豆腐の中華煮 ツナピーマン ミニトマト とうがんのスープ | ポテトサンド 牛乳 | プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) 木綿豆腐 にんにく にんじん 干ししいたけ キャベツ ゆでたけのこ 削り節 片栗粉 三温糖 こまつな ごま油 まぐろ油漬缶詰 青ピーマン りょくとうもやし ミニトマト オリーブ油 とうがんに きくらげ はるさめ |
| 23 | 火 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 かじきトマト煮 こぶき芋 めか漬 すまし汁 チーズ | そうめんチャンプル 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 めかじき たまねぎ にんじん にんにく オリーブ油 トマトホール缶詰 パセリ じゃがいも あおのり きゅうりぬかみそ漬 削り節 オクラ プロセスチーズ そうめん キャベツ まぐろ油漬缶詰 ごま油 |
| 24 | 水 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 揚げ野菜そぼろあんかけ ニラとモヤシ和え かぼちゃ甘煮 みそ汁 | ジャムサンド 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 干ししいたけ 片栗粉 中ざら糖 調合油 なす くりかぼちゃ 青ピーマン にら りょくとうもやし かつお節 三温糖 削り節 淡色辛みそ 親世ふ 食パン いちごジャム |
| 25 | 木 | ヨーグルト(10時) 麦茶 | ご飯 焼鮭 あさりとキャベツのおかか和え そぼろしいたけ すまし汁 チーズ | フライドポテト 牛乳 | プレーンヨーグルト はいが米 塩さけ キャベツ にんじん あさり水煮缶詰 かいわれ かつお節 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 木綿豆腐 プロセスチーズ フライドポテト 調合油 普通牛乳 |
| 26 | 金 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 とりのからあげ ポテトサラダ ミニトマト スープ | ゼリー かぼちゃのケーキ 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 鶏もも皮なし しょうが 片栗粉 調合油 じゃがいも 鶏ひき肉 きゅうり にんじん コーン缶詰粒 豆腐 オリーブ油 ミニトマト たまねぎ オレンジゼリー くりかぼちゃ 三温糖 薄力粉 |
| 27 | 土 | 菓子 麦茶 | ハヤシライス ゼリー | 菓子 麦茶 | はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 オレンジゼリー |
| 28 | 日 | | | | |
| 29 | 月 | ヨーグルト(10時) 麦茶 | ご飯 ボークビーンズ モロヘイヤとモヤシ和え パナナ | きなこパン 牛乳 | プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 モロヘイヤ りょくとうもやし かつお節 パナナ 食パン きな粉 三温糖 調整豆乳 普通牛乳 |
| 30 | 火 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 かつおのノルウェー風 豆菜サラダ ミニトマト すまし汁 チーズ | とうもろこし 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 かつお 薄力粉 しょうが 片栗粉 調合油 トマトケチャップ 三温糖 こまつな 大豆 にんじん まぐろ油漬缶詰 いりごま ごま油 ミニトマト 削り節 プロセスチーズ スイートコーン |
| 31 | 水 | せんべい 牛乳(10時) | ご飯 豚しゃぶのから揚げ野菜炒め 春雨サラダ ゴーヤツナ すまし汁 | バターロールパン 牛乳 | 普通牛乳 はいが米 ぶた肝臓 にんにく 片栗粉 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン にら りょくとうもやし しょうが 調合油 ごま油 三温糖 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 がいりごま まぐろ油漬缶詰 削り節 ロールパン |