

# 2019年8月分献立表

三歳未満児

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時	おひる	おやつ	主な材料
1	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 さんまの蒲焼 あさりとキャベツのおかか和え かぼちゃ甘煮 みそ汁 チーズ	なすのフライ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さんま 三温糖 キャベツ にんじん あさり水煮缶詰 かいわれ かつお節 くりかぼちゃ 削り節 淡色辛みそ 切干したいこん なめこ プロセスチーズ なす 薄力粉 バン粉 調合油 普通牛乳
2	金	せんべい 牛乳(10時)	枝豆ごはん 蒸し鶏の中華あえ じゃが芋おかか スパゲッティ スープ	ヨーグルト マカロニ きなこ和え 牛乳	普通牛乳 えだまめ はいが米 ご飯 塩昆布 鶏もも皮なし 根深ねぎ しょうが にんじん 青ピーマン たまねぎ りょくとうもやし 三温糖 ごま油 じゃがいも 削り節 マカロニ・スパゲティ トマトケチャップ オリーブ油 キャベツ ヨーグルト きな粉
3	土	菓子 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ふたもも(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
4	日				
5	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 豚肉と野菜の塩こうじ炒め いんげんごまあえ ミニトマト すまし汁	ロールパン(プラム ジャム) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ふたもも(皮脂無) キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう ごま油 米こうじ しももん いらごま 三温糖 さやいんげん ミニトマト 削り節 ロールパン にほんすもも グラニュー糖 普通牛乳
6	火	せんべい 牛乳(10時)	ゆかりご飯 かつお塩タツタ揚げ ニラとモヤシ和え 中華きゅうり みそ汁 チーズ	豆乳/パロア 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 いらごま かつお 片栗粉 調合油 なら りょくとうもやし にんじん かつお節 きゅうり 三温糖 ごま油 削り節 淡色辛みそ プロセスチーズ 調整豆乳
7	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 揚げ豆腐そぼろあんかけ 青菜とのりのサラダ なすのおひたし みそ汁	ジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 干しいたけ 青ピーマン 片栗粉 中ざら糖 調合油 こまつな 焼きのり キャベツ なす 削り節 淡色辛みそ 食パン いちごジャム
8	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 焼鮭 切干し大根 ポテトサラダ すまし汁 チーズ	菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 塩さけ 切干したいこん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 じゃがいも 鶏ひき肉 きゅうり コーン缶詰粒 豆乳 なたね油 削り節 プロセスチーズ 普通牛乳
9	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 大豆とひじきの五目煮 春雨サラダ ミニトマト みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏もも皮なし 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 ミニトマト 削り節 淡色辛みそ ヨーグルト
10	土	菓子 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ふたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ふなしめじ さやいんげん 調合油 オレンジゼリー
11	日				
12	月				
13	火	せんべい 牛乳(10時)	小松菜とあさりの焼きうどん こふき芋 チーズ	菓子 牛乳	普通牛乳 うどん こまつな にんじん キャベツ 削り節 あさり水煮缶詰 調合油 じゃがいも あおりの プロセスチーズ
14	水	せんべい 牛乳(10時)	カレーライス いんげんおひたし	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 ふたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 さやいんげん かつお節
15	木	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 かじき照り焼 マカロニサラダ ミニトマト みそ汁 チーズ	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 三温糖 マカロニ・スパゲティ きゅうり にんじん まぐろ 油漬缶詰 調合油 ミニトマト 削り節 淡色辛みそ プロセスチーズ
16	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め ぬか漬け スープ	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 ふたもも(皮脂無) しょうが 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ きゅうりぬかみそ漬 オリーブ油 たまねぎ ヨーグルト
17	土	菓子 麦茶	ツナと青菜のスパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 ほうれんそう ふなしめじ にんじん オリーブ油 オレンジゼリー
18	日				
19	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 ボークビーンズ マカロニサラダ みかん缶	ロールパン(プラム ジャム) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ふたもも(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 みかん缶詰 ロールパン にほんすもも グラニュー糖 普通牛乳
20	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 たらこのムニエル 豆腐サラダ かぼちゃ甘煮 すまし汁 チーズ	枝豆 牛乳	普通牛乳 はいが米 たら オリーブ油 薄力粉 パセリ キャベツ にんじん 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 調合油 くりかぼちゃ 三温糖 削り節 プロセスチーズ えだまめ
21	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 とり肉のごましょうゆ和え いんげんおひたし 金時煮豆 みそ汁	あんパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏もも皮なし にんじん キャベツ りょくとうもやし 生揚げ いらごま 三温糖 ごま油 さやいんげん かつお節 乾いんげんまめ 削り節 淡色辛みそ あんパン
22	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 サバのおろし煮 じゃが芋ソテー のりの佃煮 すまし汁 チーズ	菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さば しょうが 中ざら糖 だいこん 鶏ひき肉 じゃがいも コーン缶詰粒 にんじん たまねぎ 青ピーマン 焼きのり 三温糖 削り節 プロセスチーズ 普通牛乳
23	金	せんべい 牛乳	ご飯 キャベツの八宝菜 オクラとモヤシ和え そぼろしいたけ スープ	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 ふたもも(皮脂無) しばへび にんじん 青ピーマン きくらげ キャベツ ゆでたけのこ 干しいたけ コーン缶詰粒 たまねぎ 三温糖 片栗粉 ごま油 オクラ りょくとうもやし かつお節 鶏ひき肉 生しいたけ オリーブ油 ヨーグルト
24	土	菓子 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ふたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
25	日				
26	月	ヨーグルト(10時) 麦茶	ご飯 高野豆腐のふわふわ煮 切干し大根のサラダ かぼちゃ甘煮 なつとう汁	バターボールパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なし にんじん 干しいたけ 凍り豆腐 片栗粉 チンゲンサイ 切干したいこん きゅうり いらごま ごま油 くりかぼちゃ 三温糖 削り節 淡色辛みそ 納豆 根深ねぎ ロールパン 普通牛乳
27	火	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 かつおみそやき あさりカレー 塩じゃが ニらとえのき和え スープ チーズ	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 淡色辛みそ 三温糖 じゃがいも あさり水煮缶詰 たまねぎ にんじん かいわれ 調合油 なら えのきたけ かつお節 オリーブ油 プロセスチーズ
28	水	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 豆腐チャンプル セロリきんぴら コロコロポテト すまし汁	きなこラスク 牛乳	普通牛乳 はいが米 ふたもも(皮脂無) 木綿豆腐 ゆでたけのこ にんじん なら りょくとうもやし にかがり 片栗粉 三温糖 調合油 セロリー にんにく いらごま じゃがいも オリーブ油 削り節 食パン グラニュー糖 きな粉
29	木	ヨーグルト(10時) 麦茶	夏野菜のニコニコカレーライス やさいスティック 福神漬 すいか	からあげ フライドポテト チョコバナナりんごジュース	プレーンヨーグルト はいが米 ふたひき肉 にんにく たまねぎ にんじん なす 赤ピーマン コーン缶詰粒 オクラ 調合油 レーズン トマトケチャップ きゅうり 豆乳 なたね油 だいこん れんこん しょうが 三温糖 すいか 鶏もも皮なし 片栗粉 フライドポテト バナナ
30	金	せんべい 牛乳(10時)	ご飯 いわしハンバーグ 春雨サラダ ミニトマト すまし汁 チーズ	プリン 桃と紅茶のケーキ 牛乳	普通牛乳 はいが米 つみれ れんこん 根深ねぎ しょうが 淡色辛みそ 片栗粉 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 調合油 ミニトマト 削り節 プロセスチーズ カスタードフィリング 薄力粉 もも缶詰 砂糖 調整豆乳 白ざら糖
31	土	菓子 麦茶	けんちんうどん ゼリー	菓子 牛乳	鶏もも皮なし さといも にんじん だいこん ごぼう 板こんにゃく 根深ねぎ 油揚げ 調合油 うどん 削り節 オレンジゼリー 普通牛乳