

2019年9月分 献立表

三歳未満児

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時	おひる	おやつ	主な材料
1	日				
2	月	ヨーグルト 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 切干し大根のサラダ 梅きゅうり みそ汁	食パン(マーマレード) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なし大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにやく ごぼう 中ざら糖 調合油 切干しだいこん きゅうり いりごま ごま油 梅干し かつお節 三温糖 削り節 淡色辛みそ こまつな 食パン マーマレード 普通牛乳
3	火	せんべい 牛乳	ゆかりと青豆のごはん サバのおろし煮 あさりとキャベツのおかか和え じゃが芋のケチャップ炒め みそ汁 チーズ	和風スパゲッティ 牛乳	普通牛乳 はいが米 グリーンピース りしりこんぶ さばしょうが 中ざら糖 だいこん キャベツ にんじん あさり 水煮缶詰 かいわれ かつお節 鶏ひき肉 じゃがいも トマトケチャップ 調合油 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 フロセステース マカロニ・スパゲティ ささ身 ぶなしめじ えのきたけ しばえび マッシュルーム たまねぎ 焼きのり オリーブ油
4	水	せんべい 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 もやしサラダ ミニトマトスープ	バターロールパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 根深ねぎ なら にんじん 干しいだけ 青ピーマン 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 りょくとうもやし きゅうり ミニトマト オリーブ油 たまねぎ かいわれ ロールパン
5	木	せんべい 牛乳	ご飯 さんまの生姜焼き 豆菜サラダ かぼちゃ甘煮 めか漬け すまし汁 チーズ	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 さんま しょうが だいこん こまつな 大豆 にんじん まぐろ油漬缶詰 いりごま 三温糖 ごま油 くりかぼちゃ きゅうりめかみそ漬 削り節 えのきたけ プロセステース ヨーグルト
6	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 ボークビーンズ 大根とツナの煮物 焼きしいだけ	鮭おにぎり 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 だいこん まぐろ油漬缶詰 三温糖 削り節 生しいだけ 塩ざけ いりごま 普通牛乳
7	土	菓子 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ぶたもも(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
8	日				
9	月	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚肉と野菜のポン酢かけ そぼろおじゃが ミニトマト みそ汁	ジャムサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) キャベツ りょくとうもやし にんじん えのきたけ こまつな なす レモン果汁 鶏ひき肉 じゃがいも 調合油 ミニトマト 削り節 淡色辛みそ 油揚げ 食パン いちごジャム 普通牛乳
10	火	せんべい 牛乳	ご飯 焼鮭 切干し大根 セロリきんぴら みそ汁 チーズ	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ 切干しだいこん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 セロリー にんにく 三温糖 いりごま 削り節 淡色辛みそ なめこ 木綿豆腐 プロセステース
11	水	せんべい 牛乳	パンキンカレーライス レモンきゃべつ パナナ	コーンパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ にんじん くりかぼちゃ 青ピーマン 調合油 キャベツ レモン果汁 パナナ ロールパン コーン缶詰粒 豆乳
12	木	ヨーグルト 麦茶	ご飯 カツオ照り焼き じゃが芋ソテー 春雨サラダ すまし汁 チーズ	菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 かつお 三温糖 オリーブ油 鶏ひき肉 じゃがいも コーン缶詰粒 にんじん たまねぎ 青ピーマン はるさめ きゅうり 調合油 削り節 だいこん プロセステース 普通牛乳
13	金	せんべい 牛乳	さつま芋ごはん 筑前煮 ねばねば和え 金時煮 豆 きのこ汁	ヨーグルト 月見うさぎ 牛乳	普通牛乳 さつまいも はいが米 りしりこんぶ いりごま 鶏もも皮なしごぼう にんじん 板こんにやく 干しいだけ れんこん さといも 凍り豆腐 トウモロコシ 中ざら糖 調合油 納豆 なら りょくとうもやし キャベツ かつお節 乾いんげんまめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ ぶなしめじ えのきたけ ましたけ 根深ねぎ ヨーグルト 薄力粉 絹ごし豆腐 砂糖 調整豆乳
14	土	菓子 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 オレンジゼリー
15	日				
16	月				
17	火	せんべい 牛乳	ご飯 たらのおろし煮 ほうれんそうサラダ かぼちゃ甘煮 みそ汁 チーズ	ガーリックチャーハン 牛乳	普通牛乳 はいが米 たら だいこん ほうれんそう ぶなしめじ えのきたけ たまねぎ コーン缶詰粒 にんじん ごま油 三温糖 豆乳 くりかぼちゃ 削り節 淡色辛みそ りょくとうもやし プロセステース ご飯 にんにく 調合油 根深ねぎ ぶたかた(皮脂無)
18	水	せんべい 牛乳	ご飯 コロコロしいだけポウル ひじきサラダ めか漬け スープ	あげぼん 牛乳	はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 りしりこんぶ 生しいだけ 根深ねぎ ひじき にんじん キャベツ コーン缶詰粒 調合油 きゅうりめかみそ漬 オリーブ油 こまつな グラニュー糖 普通牛乳
19	木	ヨーグルト 麦茶	ご飯 鮭のちゃんちゃん焼き 小松菜煮浸し 焼きしいだけ すまし汁 チーズ	菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さけ 淡色辛みそ 三温糖 しょうが キャベツ たまねぎ りょくとうもやし 青ピーマン にんじん いりごま こまつな 油揚げ 中ざら糖 削り節 生しいだけ 木綿豆腐 プロセステース 普通牛乳
20	金	せんべい 牛乳	ご飯 洋風炒り豆腐 セロリのじゃこ炒め 磯和え すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏もも皮なし 木綿豆腐 たまねぎ にんじん こまつな 調合油 しらす干し セロリー キャベツ 焼きのり 削り節 鰹しほ ほんしめじ ヨーグルト
21	土	菓子 麦茶	豚汁うどん ゼリー	菓子 麦茶	うどん ぶたもも(皮脂無) だいこん にんじん ごぼう 板こんにやく 根深ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 調合油 削り節 オレンジゼリー
22	日				
23	月				
24	火	せんべい 牛乳	ご飯 カツオかりん揚げ ひじきと柿の白和え さつま芋甘煮 すまし汁 チーズ	きなこおはぎ 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 三温糖 片栗粉 調合油 木綿豆腐 かき にんじん ほうれんそう いりごま ひじき ごま油 さつまいも 削り節 切干しだいこん プロセステース はいが米ご飯 きな粉
25	水	せんべい 牛乳	青菜ごはん 豆乳シチュー ハワイ風サラダ パナナ	食パン(ブルーベリー) 牛乳	普通牛乳 はいが米 こまつな 鶏もも皮なし たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ 豆乳 コーン缶詰粒 薄力粉 調合油 キャベツ きゅうり バインアップル缶詰 パナナ 食パン ブルーベリージャム
26	木	ヨーグルト 麦茶	ご飯 かじきみそやき あさりカレー塩じゃががんと含め煮 すまし汁 チーズ	菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 じゃがいも あさり水煮缶詰 たまねぎ にんじん かいわれ 調合油 がんもどき 削り節 ましたけ こまつな プロセステース 普通牛乳
27	金	せんべい 牛乳	レバーミートソーススパゲティ 青菜とえのき茸和え みかん缶	焼きドーナツ プリン 牛乳	普通牛乳 マカロニ・スパゲティ ぶたひき肉 ぶた肝臓 トマトケチャップ たまねぎ にんじん トマト セロリー 薄力粉 オリーブ油 こまつな えのきたけ かつお節 みかん缶詰 ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 パナナ 三温糖 カスタードプリン
28	土	菓子 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
29	日				
30	月	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め 青菜としいだけのお浸し スープ	ロールパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) しょうが 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ こまつな 生しいだけ オリーブ油 たまねぎ じゃがいも ロールパン 普通牛乳