

2019年11月分献立表

三歳未満児

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時	おひる	おやつ	主な材料
1	金	せんべい牛乳	ご飯 豆腐の中華煮 ほうれんそうサラダ ゆかり大根 スープ	ひつまぶし風ごはん牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) 木綿豆腐 にんにく にんじん 干しいだけ はくさい ゆでたけのこ 削り節 片栗粉 三温糖 こま油 ほうれんそう ぶなしめじ えのきたけ たまねぎ コーン缶詰粒 豆乳 だいこん オリブ油 さんま あさつき いりごま
2	土	菓子麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ さやいんげん 調合油 オレンジゼリー
3	日				
4	月				
5	火	せんべい牛乳	ご飯 鮭の照焼き 切干し大根 さつま芋甘煮 みそ汁 チーズ	ヨーグルト 菓子牛乳	普通牛乳 はいが米 さけ 三温糖 切干しだいこん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 さつまいも 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 プロセスチーズ ヨーグルト
6	水	せんべい牛乳	ご飯 高野豆腐のふわふわ煮 里芋とレンコンの梅びし和え ぬか漬け みそ汁	ロールパン(プラムジャム) 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏もも皮なし にんじん 干しいだけ 凍り豆腐 片栗粉 チンゲンサイ れんこん さといも 梅干し 三温糖 きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ なめこ 根深ねぎ ロールパン にほんすもも グラニュー糖
7	木	ヨーグルト麦茶	ご飯 さんまの香味焼き ひじきと柿の白和え セロリと塩昆布の浅漬け みそ汁 チーズ	カミカミおやつ牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さんま にんにく しょうが だいこん 木綿豆腐 かき にんじん ほうれんそう いりごま 三温糖 ひじき こま油 セロリー 塩昆布 削り節 淡色辛みそ たまねぎ プロセスチーズ かつおちいわし 大豆 りりりこんぶ 中ざら糖 普通牛乳
8	金	せんべい牛乳	ご飯 豚肉と大根のこってり煮 ねばねば和え かぼちゃ甘煮 すまし汁	ヨーグルト 菓子牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) だいこん にんじん しらたき グリーンピース 調合油 にかつお節 納豆 りょくとうもやし キャベツ くりかぼちゃ 三温糖 削り節 木綿豆腐 ヨーグルト
9	土		わくわくバザール		
10	日				
11	月	ヨーグルト麦茶	ご飯 みそ焼肉 マカロニサラダ ぬか漬 スープ	のりじゃこサンド牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) にんじん キャベツ こまつな りょくとうもやし 淡色辛みそ こま油 マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 調合油 きゅうりぬかみそ漬 オリブ油 たまねぎ しらす干し 焼きのり ロールパン 普通牛乳
12	火	せんべい牛乳	ご飯 かじき生姜焼き 里芋のごまみそあえ しいたけの佃煮 すまし汁 チーズ	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが さといも いりごま 淡色辛みそ 三温糖 生しいたけ 削り節 だいこん プロセスチーズ
13	水	せんべい牛乳	ご飯 揚げ豆腐そぼろあんかけ 青菜とのりのサラダ かぶのあちら漬け みそ汁	食パン(にんじんジャム) 牛乳	普通牛乳 はいが米 木綿豆腐 鶏ひき肉 たまねぎ にんじん 干しいたけ 青ピーマン 片栗粉 中ざら糖 調合油 ほうれんそう 焼きのり キャベツ かぶ きゅうり 三温糖 削り節 淡色辛みそ 観世ふ 油揚げ 食パン
14	木	ヨーグルト麦茶	青菜ごはん 豆乳シチュー じゃが芋ソテー りんごチーズ	きのごおにぎり牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 こまつな 鶏もも皮なし たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ トウモロコシ コーン缶詰粒 薄力粉 調合油 鶏ひき肉 じゃがいも 青ピーマン りんご プロセスチーズ 油揚げ えのきたけ 塩ざけ まいたけ りりりこんぶ 普通牛乳
15	金	せんべい牛乳	赤飯 ぶりの照り焼き おひたし さつま芋甘煮 すまし汁 みかん缶 巨峰	ヨーグルト 菓子牛乳	普通牛乳 もち ささげ いりごま ぶり 三温糖 ほうれんそう りょくとうもやし にんじん かつお節 さつまいも 削り節 観世ふ かぶ かぶの葉 みかん缶詰 ヨーグルト
16	土	菓子麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ぶたもも(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリブ油 オレンジゼリー
17	日				
18	月	ヨーグルト麦茶	ご飯 ポークビーンズ 大根と春菊のツナ炒め パナナ	バターロールパン牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたもも(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 まぐろ油漬缶詰 だいこん しゅんぎく こま油 パナナ ロールパン 普通牛乳
19	火	せんべい牛乳	ご飯 たらものムニエル チンゲン菜のおひたし にんじん甘煮 スープ チーズ	さつま芋ごはん牛乳	普通牛乳 はいが米 たら オリブ油 薄力粉 パセリ チンゲンサイ りょくとうもやし にんじん かつお節 中ざら糖 コーン缶詰粒 プロセスチーズ さつまいも りりりこんぶ いりごま
20	水	せんべい牛乳	ご飯 酢豚 豆腐サラダ ぬか漬 すまし汁	あんぱん 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん 青ピーマン 干しいたけ 削り節 アップル缶詰 ゆでたけのこ トマトケチャップ 片栗粉 三温糖 調合油 キャベツ 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 かぶ 削り節 えのきたけ 食パン あずき 中ざら糖
21	木	ヨーグルト麦茶	スパゲッティボンゴレ じゃが芋おかかりんごチーズ	けんちんうどん牛乳	プレーンヨーグルト マカロニ・スパゲティ あさり水煮缶詰 たまねぎ にんじん マッシュルーム トマトケチャップ オリブ油 じゃがいも 削り節 りんご プロセスチーズ 鶏もも皮なし さといも だいこん ごぼう 板こんにやく 根深ねぎ 油揚げ 調合油 うどん 普通牛乳
22	金	せんべい牛乳	ご飯 かじきみそやき 切干し大根 かぼちゃ甘煮 すまし汁	ヨーグルト 菓子牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 切干しだいこん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 くりかぼちゃ 削り節 木綿豆腐 塩わかめ ヨーグルト
23	土				
24	日				
25	月	ヨーグルト麦茶	ご飯 カツオかりん揚げ 大根と小松菜のサラダ がんも含め煮 すまし汁	きなこパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 かつお 三温糖 片栗粉 調合油 切干しだいこん にんじん こまつな コーン缶詰粒 こま油 がんもどき 削り節 はくさい 食パン きな粉 調整豆乳 普通牛乳
26	火	せんべい牛乳	カレーライス コーンサラダ パナナ チーズ	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 キャベツ きゅうり コーン缶詰粒 パナナ プロセスチーズ
27	水	せんべい牛乳	ご飯 豚しゃぶのから揚げ野菜炒め 春雨サラダ しいたけのオリブオイルソテー スープ	ジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶた肝臓 にんにく 片栗粉 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン かりょくとうもやし しょうが 調合油 こま油 三温糖 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 生しいたけ オリブ油 食パン いちごジャム
28	木	ヨーグルト麦茶	ご飯 さんまの香味焼き レンコンのカレー炒め 金時煮豆 なつとう汁 チーズ	ゆでじゃがの海苔佃煮のせ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さんま にんにく しょうが だいこん 鶏ひき肉 れんこん にんじん コーン缶詰粒 調合油 乾いんげんまめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ 納豆 根深ねぎ プロセスチーズ じゃがいも 焼きのり 普通牛乳
29	金	せんべい牛乳	ご飯 豆腐ハンバーグ ブロッコリーとスティックにんじん バイクドポテト マッシュルームスープ	プリン りんごケーキ 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 たまねぎ トマトケチャップ 中ざら糖 片栗粉 ブロッコリー にんじん 調合油 じゃがいも オリブ油 マッシュルーム カスタードフディング 薄力粉 りんご 調整豆乳 三温糖
30	土	菓子麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたもも(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー