2019 年 12 月分 献立表

三歳未満児　　施設名　わらしべ第二保育園

日付	曜日	１０時 三歳未満児	おひる	おやつ	主な材料
1	日				
2	月	ヨーグルト 麦茶	かぶの葉ご飯　すきやき風煮　スパゲッティサラダ ブロッコリー	食パン（かぼちゃあん） 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 かぶの葉 しょうが 三温糖 りしりこんぶ ぶたかた(皮脂無) はくさい にんじん 生揚げ 板こんにゃく えのきたけ ほんしめじ 根深ねぎ こまつな 中ざら糖 なたね油 マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 オリーブ油 ブロッコリー 豆乳 食パン くりかぼちゃ 普通牛乳
3	火	せんべい 牛乳	カレーライス レモンきゃべつ 福神漬け チーズ	ポップコーン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた（皮脂無） たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 キャベツ レモン果汁 だいこん きゅうり れんこん なす しょうが 三温糖 プロセスチーズ ポップコーン
4	水	せんべい 牛乳	ご飯　豚肉と野菜の塩こうじ炒め さつまいもサラダ ぬか漬け　すまし汁	あんパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた（皮脂無） キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう ごま油 米こうじ レモン さつまいも 鶏ひき肉 きゅうり コーン缶詰粒 豆乳 調合油 きゅうりぬかみそ漬 削り節 木綿豆腐 あんパン
5	木	ヨーグルト 麦茶	ご飯 鮭の塩焼き 豆腐サラダ そぼろしいたけ　みそ汁 チーズ	しそゆかりおにぎり 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 塩ざけ キャベツ にんじん 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 調合油 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 淡色辛みそ プロセスチーズ しその葉 にんにく 普通牛乳
6	金	せんべい 牛乳	塩青菜ごはん 豆乳シチュー　じゃが芋のケチャップ炒め みかん	フライドポテト 牛乳	普通牛乳 はいが米 こまつな 鶏むね たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ 豆乳 トウミョウ コーン缶詰粒 薄力粉 調合油 鶏ひき肉 じゃがいも トマトケチャプ みかん フライドポテト
7	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス　ゼリー　　（おたのしみ会）	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた（皮脂無） たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ グリーンピース 調合油 オレンジゼリー
8	日				
9	月	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め こふき芋 スープ	ロールパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた（皮脂無） たまねぎ しょうが 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ じゃがいも あおのり オリーブ油 根深ねぎ えのきたけ ロールパン 普通牛乳
10	火	せんべい 牛乳	ご飯 たらのみそ焼き あさりとキャベツのおかか和え 切り干し大根 すまし汁 チーズ	ヨーグルト　菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 たら 淡色辛みそ 三温糖 切干しだいこん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 キャベツ あさり水煮缶詰 かいわれ かつお節 削り節 木綿豆腐 プロセスチーズ ヨーグルト
11	水	せんべい 牛乳	ご飯　筑前煮 大根と春菊のツナ炒め　かぼちゃ甘煮 みそ汁	ツナサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏もも ごぼう にんじん 板こんにゃく 干ししいたけ れんこん さといも 凍り豆腐 さやいんげん 中ざら糖 調合油 まぐろ油漬缶詰 だいこん しゅんぎく ごま油 くりかぼちゃ 三温糖 削り節 淡色辛みそ キャベツ 油揚げ ロールパン きゅうり 豆乳
12	木	ヨーグルト 麦茶	ご飯 カジキの煮付け きんぴらごぼう なめ茸 のっぺい汁 チーズ	スコーン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 めかじき しょうが 中ざら糖 ごぼう にんじん いりごま ごま油 三温糖 えのきたけ だいこん 生しいたけ さといも こまつな 根深ねぎ 削り節 片栗粉 プロセスチーズ 薄力粉 レーズン オリーブ油 豆乳 普通牛乳
13	金	せんべい 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 春雨サラダ チンゲン菜のおひたし スープ	ヨーグルト　菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 根深ねぎ にら にんじん 干ししいたけ 青ピーマン 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 三温糖 チンゲンサイ りょくとうもやし かつお節 オリーブ油 たまねぎ あさり水煮缶詰 しゅんぎく ヨーグルト
14	土	せんべい 麦茶	鶏南蛮うどん ゼリー	菓子 麦茶	うどん ささ身 ごぼう 削り節 りしりこんぶ にんじん 干ししいたけ たまねぎ 片栗粉 根深ねぎ オレンジゼリー
15	日				
16	月	ヨーグルト 麦茶	ご飯 生揚げのみそ炒め 青菜とのりのサラダ さつま芋甘煮 すまし汁	食パン(ブルーベリー) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 生揚げ ぶたかた（皮脂無） たまねぎ にんじん 根深ねぎ キャベツ ブロッコリー 淡色辛みそ 三温糖 片栗粉 調合油 ほうれんそう 焼きのり さつまいも 削り節 えのきたけ 食パン ブルーベリージャム 普通牛乳
17	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじきトマト煮 豆菜サラダ ぬか漬け スープ チーズ	鬼まんじゅう 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき たまねぎ にんじん にんにく オリーブ油 トマトホール缶詰 パセリ こまつな 大豆 まぐろ油漬缶詰 いりごま 三温糖 ごま油 きゅうりぬかみそ漬 プロセスチーズ さつまいも 薄力粉 白玉粉
18	水	せんべい 牛乳	ご飯 洋風炒り豆腐 ツナセロリ じゃが芋おかか スープ	煮りんごサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏もも 木綿豆腐 たまねぎ にんじん こまつな 調合油 まぐろ油漬缶詰 セロリー じゃがいも 削り節 オリーブ油 カリフラワー トウミョウ りんご グラニュー糖 食パン
19	木	ヨーグルト 麦茶	ご飯 さわらみそ焼き 小松菜煮浸し 金時煮豆 すまし汁 チーズ	野菜ブリッツ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さわら 三温糖 淡色辛みそ しょうが こまつな 油揚げ にんじん 中ざら糖 削り節 乾いんげんまめ はくさい 生しいたけ プロセスチーズ 薄力粉 パセリ オリーブ油 普通牛乳
20	金	せんべい 牛乳	ご飯 和風ハンバーグ かぼちゃいとこ煮 ゆず大根 みそ汁	プリン アクアケーキ 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 だいこん 三温糖 くりかぼちゃ あずき ゆず 削り節 淡色辛みそ キャベツ こまつな カスタードプディング 薄力粉 調合油
21	土	せんべい 麦茶	豚汁うどん ゼリー	菓子 麦茶	うどん ぶたかた（皮脂無） だいこん にんじん ごぼう 板こんにゃく 根深ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 調合油 削り節 オレンジゼリー
22	日				
23	月	ヨーグルト 麦茶	ゆかりご飯 五目すいとん 里芋のごまみそあえ ぬか漬け バナナ	ジャムサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも にら にんじん 干ししいたけ はくさい 薄力粉 木綿豆腐 さといも いりごま 淡色辛みそ 三温糖 きゅうりぬかみそ漬 バナナ 食パン いちごジャム 普通牛乳
24	火	せんべい 牛乳	ご飯 カツオかりん揚げ　白菜と生椎茸のおひたし 大根サラダ すまし汁　チーズ	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 三温糖 片栗粉 調合油 切干しだいこん きゅうり まぐろ油漬缶詰 にんじん いりごま はくさい 生しいたけ かつお節 削り節 木綿豆腐 こまつな プロセスチーズ
25	水	せんべい 牛乳	スパゲッティミートソース キラキラツリーサラダ フライドポテト	クリスマスブラウニー 牛乳	普通牛乳 マカロニ・スパゲティ トマトケチャプ オリーブ油 たまねぎ にんじん ぶたひき肉 トマト さやいんげん 薄力粉 ブロッコリー いりごま 三温糖 絹ごし豆腐 フライドポテト 調合油 赤ピーマン 上新粉 片栗粉 木綿豆腐 粉糖 いちご
26	木	ヨーグルト 麦茶	ご飯 さんまの生姜焼き ニラとえのき和え さつま芋甘煮 なっとう汁 チーズ	クリームパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 さんま しょうが だいこん にら えのきたけ かつお節 にんじん さつまいも 三温糖 削り節 淡色辛みそ 納豆 根深ねぎ プロセスチーズ クリームパン 普通牛乳
27	金	せんべい 牛乳	そぼろご飯 肉団子スープ ベイクドポテト スパゲッティソテー	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏ひき肉 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 はくさい にんじん はるさめ こまつな 調合油 じゃがいも オリーブ油 マカロニ・スパゲティ トマトケチャプ
28	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたもも（皮脂無） たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
29	日				
30	月				
31	火				