

2020年2月分 献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
2	日				
3	月	せんべい 牛乳	ゆかりと大豆のご飯 いわしハンバーグ 菜の花のおひたし ゆず大根 スープ	オニッコミニカレー牛乳	普通牛乳 はいが米 大豆 つみれ れんこん 根菜ねぎ しょうが 木綿豆腐 淡色辛みそ 片栗粉 だいいん 洋種なばな りょくとうもやし にんじん 削り節 ゆず 三温糖 オリーブ油 たまねぎ はるさめ ぶたひき肉 大豆 調合油 赤ピーマン レーズン グリーンピース 水煮缶詰
4	火	せんべい 牛乳	ご飯 豚肉と野菜の塩ごじ炒め マカロニサラダ さつま芋甘煮 すまし汁 チーズ	きなこパン牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう ごま油 米こうじ シモン マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 調合油 さつまいも 三温糖 削り節 こまつな プロセスチーズ 食パン きな粉 調整豆乳
5	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 小魚和え こぶき芋 みそ汁	うどん牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合油 ほうれんそう りょくとうもやし しらす干し じゃがいも あおのり 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 なめこ うどん 根菜ねぎ 普通牛乳
6	木	せんべい 牛乳	ご飯 カジキの煮付け 青菜とのりのサラダ そぼろしいたけ みそ汁 チーズ	ヨーグルト ふかし芋牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 中ざら糖 ほうれんそう 焼きのり にんじん キャベツ 調合油 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 淡色辛みそ りょくとうもやし 油揚げ プロセスチーズ ヨーグルト さつまいも
7	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 高野豆腐と豚肉のみそ炒め じゃが芋と鮭の炊きあわせ ぬか漬け すまし汁	あんパン牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) 凍り豆腐 キャベツ にんじん 青ピーマン えのきたけ りょくとうもやし 削り節 淡色辛みそ 三温糖 調合油 じゃがいも 焼きさけ たまねぎ きゅうりぬかみそ漬 こまつな あんパン 普通牛乳
8	土	せんべい 麦茶	あんかけうどん ゼリー	菓子 麦茶	うどん ぶたもも(皮脂無) はくさい にんじん 油揚げ 根菜ねぎ かつお節 片栗粉 オレンジゼリー
9	日				
10	月	せんべい 牛乳	ご飯 ポークビーンズ 大根と春菊の塩昆布 あえ カリフラワー	ロールパン(かぼちゃあん)牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 だいいん しゅんぎく 塩昆布 ごま油 カリフラワー オリーブ油 ロールパン くりかぼちゃ 豆乳 三温糖
11	火				
12	水	ヨーグルト	ご飯 五目すいとん あさりとキャベツのおかか和え なめ茸 みかん	フロマーシュパン牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも にら にんじん 干しいたけ はくさい 薄力粉 木綿豆腐 キャベツ あさり水煮缶詰 かいわれ かつお節 えのきたけ みかん ロールパン プロセスチーズ 普通牛乳
13	木	せんべい 牛乳	ご飯 かじきの塩麹たれ蒸し焼き 鶏レバーと大根の甘辛煮 ぬか漬け みそ汁 チーズ	ヨーグルト 菓子牛乳	普通牛乳 はいが米 まかじき 米こうじ 根菜ねぎ あさつき しょうが 三温糖 鶏肝臓 だいいん ごま油 かいわれ にんじん きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ キャベツ こまつな プロセスチーズ ヨーグルト
14	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豆腐の中華煮 もやしサラダ セロリとにんじんの浅漬け スープ	ココアケーキ牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) 木綿豆腐 にんにく にんじん 干しいたけ はくさい ゆでたけのこ 削り節 片栗粉 三温糖 こまつな ごま油 りょくとうもやし きゅうり 調合油 セロリー オリーブ油 キャベツ 薄力粉 豆乳 砂糖 普通牛乳
15	土	せんべい 麦茶	ほうとう風うどん ゼリー	菓子 麦茶	うどん かつお節 ぶたもも くりかぼちゃ にんじん 油揚げ ほうれんそう 淡色辛みそ オレンジゼリー
16	日				
17	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め かつおしいたけ スープ	ちんすこう風クッキーりんご牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ 生しいたけ かつお節 オリーブ油 薄力粉 砂糖 りんご
18	火	せんべい 牛乳	ご飯 たらこの照り焼き 切干し大根 かぼちゃ甘煮 きのこ汁 チーズ	スパゲッティロール牛乳	普通牛乳 はいが米 たら 切干しだいこん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 くりかぼちゃ 三温糖 削り節 淡色辛みそ ぶなしめじ えのきたけ まいたけ 根菜ねぎ プロセスチーズ マカロニ・スパゲティ トマトケチャップ オリーブ油 ロールパン
19	水	ヨーグルト 麦茶	ほうれん草カレーライス 豆腐サラダ ブロッコリー	みかん 菓子牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん ほうれんそう 調合油 キャベツ 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 ブロッコリー 豆乳 なたね油 みかん 普通牛乳
20	木	せんべい 牛乳	ご飯 焼鮭 青菜としいたけのお浸し 金時煮豆 みそ汁 チーズ	ジャムサンド牛乳	普通牛乳 はいが米 塩さけ こまつな にんじん 生しいたけ 乾いんげんまめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ キャベツ 油揚げ プロセスチーズ 食パン いちごジャム
21	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 とり胸肉のネギ塩炒め 春雨サラダ ぬか漬け 豆乳汁	バナナ 菓子牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね あさつき にんじん キャベツ にんにく 片栗粉 ごま油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 調合油 三温糖 きゅうりぬかみそ漬 削り節 豆乳 生揚げ こまバナナ 普通牛乳
22	土	せんべい 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ぶたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
23	日				
24	月				
25	火	せんべい 牛乳	ご飯 さんまの照り焼き ねばねば和え 白菜ゆずびたし けの汁 チーズ	塩バターロール牛乳	普通牛乳 はいが米 さんま 三温糖 しょうが にら かつお節 にんじん 納豆 りょくとうもやし キャベツ はくさい ゆず ゆず果汁 こんぶ 淡色辛みそ だいいん ごぼう なめこ 凍り豆腐 大豆 プロセスチーズ ロールパン
26	水	ヨーグルト 麦茶	青菜ごはん 豆乳シチュー もやしサラダ りんご	ヨーグルト 菓子牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 こまつな 鶏むね たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ 豆乳 トウモロコシ コーン缶詰粒 薄力粉 調合油 りょくとうもやし きゅうり りんご ヨーグルト 普通牛乳
27	木	せんべい 牛乳	ご飯 かじき生姜焼き ひじきサラダ 金時煮豆 みそ汁 チーズ	ミルクパン牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが ひじき にんじん キャベツ コーン缶詰粒 調合油 乾いんげんまめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ こまつな プロセスチーズ ロールパン
28	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 鶏肉のカリカリ焼き 菜の花のおひたし こぶき芋 カリフラワースープ	プリン 豆乳ホットケーキ牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね コーンフレーク 調合油 洋種なばな りょくとうもやし にんじん 削り節 じゃがいも あおのり オリーブ油 たまねぎ カリフラワー カスタードプディング ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 いちご 普通牛乳
29	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ グリーンピース 調合油 オレンジゼリー