

# 2020年3月分 献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	日				
2	月	せんべい 牛乳	ご飯 八宝菜 かぼちゃ甘煮 大根とツナの 煮物 すまし汁	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) しばえび にんじん 青ピーマン きくらげ はくさい ゆでたけの こ 干しいたけ コーン缶詰粒 たまねぎ 三温糖 片栗粉 こま油 くりかぼちゃ だいこん まぐろ油漬缶詰 削り節 ロールパン
3	火	せんべい 牛乳	ちらし寿司 たらものムニエル 菜の花のおひ たし 金時煮豆 あさりのすまし汁 チーズ	ひなあられ いちごの 甘酒寒天 牛乳	普通牛乳 精白米 れんこん にんじん 生しいたけ こまつな でんぶ 三温糖 しばえび たら オリーブ油 薄 力粉 ハセリ 洋種なほなりよくとうもやし 削り節 乾いんげんまめ 観世ふ 塩わかめ あさり水煮缶詰 フ ロセスチーズ ひなあられ(関東風) いちご 豆乳 砂糖 寒天
4	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 とり肉のごましょうゆ和え 青菜との りのサラダ なめ草 みそ汁	食パン(マーマレード) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なしにんじん キャベツ りょくとうもやし 生揚げ いりごま 三 温糖 こま油 ほうれんそう 焼きのり 調合油 えのきたけ 削り節 淡色辛みそ こまつな 食パン マーマレード 普通牛乳
5	木	せんべい 牛乳	青菜カレーライス ハワイ風サラダ チーズ	兔まんじゅう 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん こまつな チンゲンサイ 調合油 キャベツ きゅうり バインアップル缶詰 フロセスチーズ さつまいも 三温糖 薄力粉 白玉粉
6	金	ヨーグルト 麦茶	セリごはん さんまの香味焼き 大根と小松 菜のサラダ ゆでブロッコリー みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 セリ しょうがりしりごんぶ さんま にんにく だいこん 切干しいたけ にんじん こまつな コーン缶詰粒 こま油 三温糖 ブロッコリー 豆乳 なたね油 削り節 淡色辛みそ キャ ベツ ヨーグルト 普通牛乳
7	土	せんべい 麦茶	豚汁うどん ゼリー (第二園で保育となります)	菓子 麦茶	うどん ぶたかた(皮脂無) だいこん にんじん ごぼう 板こんにゃく 根菜ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 調合 油 削り節 オレンジゼリー
8	日				
9	月	せんべい 牛乳	グリーンピースごはん ポークポトフ スパ ゲッティ はっさくシロップ漬け	きなこパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 グリーンピース りりごんぶ ぶたかた(皮脂無) かぶ にんじん キャベツ たまね ぎ じゃがいも マカロニ・スパゲティ トマトケチャップ オリーブ油 はっさく 砂糖 食パン きな粉 三温糖 調整豆乳
10	火	せんべい 牛乳	ご飯 カツオ照り焼き 白菜おひたし 里芋 のごまみそあえ みそ汁 チーズ	菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 三温糖 オリーブ油 はいがにんじん かつお節 さともいりごま 淡色辛み そ 削り節 キャベツ こまつな フロセスチーズ
11	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め ゆず大根 スープ	ラスク 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 調合油 キャベツ りょくとうも やし にんじん 青ピーマン きくらげ だいこん ゆず 三温糖 オリーブ油 食パン グラニュー糖 普通牛乳
12	木	せんべい 牛乳	ご飯 カツオかりん揚げ ポテトサラダ め か漬け みそ汁 チーズ	ゆかりじゃこおにぎり 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 三温糖 片栗粉 調合油 じゃがいも 鶏ひき肉 きゅうり にんじん コーン缶詰粒 豆乳 きゅうりめかみそ漬 削り節 淡色辛みそ キャベツ こまつな フロセスチーズ いりごま しらす干し 焼きのり
13	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 チンゲン菜の おひたし そぼろしいたけ みそ汁	クリームパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合 油 チンゲンサイ りょくとうもやし かつお節 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 淡色辛みそ キャベツ こまつ な クリームパン 普通牛乳
14	土	せんべい 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー (卒園式)	菓子 麦茶	ぶたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケ チャップ オリーブ油 オレンジゼリー
15	日				
16	月	せんべい 牛乳	ご飯 つるるん野菜チャイナ ブロッコリーとに んじんの胡麻和え 水菜のおひたし スープ	ジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) しょうが 調合油 にんじん ゆでたけのこ 干しいたけ りょく とうもやし しばえび はるさめ なら ブロッコリー いりごま 三温糖 削り節 オリーブ油 たまねぎ 食パ ン いちごジャム
17	火	せんべい 牛乳	豆野菜カレー ガーリックポテト パナナ チーズ	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 いりごま しらす干し フロセスチーズ さけ 三温糖 じゃがいも オリーブ油 にんに く ブロッコリー にんじん 調合油 削り節 淡色辛みそ キャベツ こまつな ヨーグルト
18	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 コロコロしいたけポウル マカロニサ ラダ かぼちゃ甘煮 みそ汁	ぼたもち 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 りりごんぶ 生しいたけ 根菜ね ぎ マカロニ・スパゲティ きゅうり にんじん まぐろ油漬缶詰 調合油 くりかぼちゃ 三温糖 削り節 淡色 辛みそ キャベツ こまつな あずき 中ざら糖 普通牛乳
19	木	せんべい 牛乳	ご飯 かじきみそやき 豆腐サラダ かぶの あчыら漬け すまし汁 チーズ	スパゲッティロール 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 キャベツ にんじん 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 調合油 かぶ きゅうり 削り節 フロセスチーズ マカロニ・スパゲティ トマトケチャップ オリーブ油 ロールパン
20	金				
21	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
22	日				
23	月	せんべい 牛乳	わかめごはん たらのおろし煮 ねばねば和 え さつま芋甘煮 みそ汁	塩バターロール 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩わかめ たら だいこん なら かつお節 にんじん 納豆 りょくとうもやし キャベツ さつまいも 三温糖 削り節 淡色辛みそ こまつな ロールパン
24	火	せんべい 牛乳	ツナごはん からあげ 温野菜 フライドポ テト すまし汁 はっさくシロップ漬け	プリン 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 まぐろ油漬缶詰 三温糖 鶏もも しょうが 片栗粉 調合油 きゅうり にんじん ブロッ コリー 豆乳 なたね油 フライドポテト 削り節 はっさく 砂糖 カスタードフディング
25	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 青のり香る肉団子 春雨サラダ じゃ が芋のケチャップ炒め スープ チーズ	ツイストドーナツ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 あおのり りりごんぶ はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 調合油 三温糖 鶏ひき肉 じゃがいも トマトケチャップ オリーブ油 にんじん フロ セスチーズ ロールパン グラニュー糖 普通牛乳
26	木	せんべい 牛乳	ご飯 さわらタツタ揚げ 切干し大根 春菊 の三色ナムル すまし汁 チーズ	やきそば 牛乳	普通牛乳 はいが米 さわら しょうが 片栗粉 調合油 切干しいたけ にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 しゅんぎく りょくとうもやし こま油 三温糖 いりごま にんにく 削り節 フロセスチーズ 中華 めん キャベツ 青ピーマン あおのり
27	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豆腐ハンバーグ ウドと花野菜の酢み そあえ レモンさやべつ スープ	豆乳ホットケーキ ヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 たまねぎ トマトケチャップ 中ざら糖 片栗粉 うど ン ブロッコリー カリフラワー いりごま 淡色辛みそ 三温糖 キャベツ にんじん レモン果汁 オリーブ油 ヨ ーグルト ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 いちご 普通牛乳
28	土	せんべい 麦茶	ほうれん草とジャコのスパゲティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ ほうれんそう しらす干し マッシュルーム オリーブ油 オレンジゼリー
29	日				
30	月	せんべい 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 もやしツナサラダ か ぼちゃ甘煮 スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 根菜ねぎ なら にんじん 干しいたけ 青ピーマン 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 りょくとうもやし きゅうり まぐろ油漬缶詰 くりかぼちゃ 三温糖 オリーブ油 たまねぎ ロールパン
31	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじきトマト煮 青菜とはすのサラダ そぼろしいたけ すまし汁 チーズ	スパゲッティボンゴレ 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき たまねぎ にんじん にんにく オリーブ油 トマトホール缶詰 ハセリ ほうれ んそう れんこん 木綿豆腐 三温糖 いりごま 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 フロセスチーズ マカロニ・ス パゲティ あさり水煮缶詰 マッシュルーム トマトケチャップ