

2020年4月分献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 みそ焼肉 こぶき芋 ぬか漬け すまし汁	食パン(かぼちゃク リーム) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) にんじん キャベツ こまつな りょくとうもやし 淡色辛みそ ごま油 じゃがいも あおのり きゅうりぬかみそ漬 削り節 木綿豆腐 切干しいたごん 塩わかめ 食パン くりかぼちゃ 三温糖 豆乳 普通牛乳
2	木	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 切干し大根 ねぎ味噌 せんべい汁 チーズ	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ 切干しいたごん にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 調合油 根菜ねぎ かつお節 三温糖 しょうが ごま油 削り節 淡色辛みそ 甘辛せんべい さといも プロセス チーズ ヨーグルト
3	金	ヨーグルト 麦茶	カレーライス セロリと塩昆布の浅漬け はっさくシロップ漬け	スコーン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 セロ リー 塩昆布 三温糖 いりこま はっさく 砂糖 薄力粉 レーズン オリーブ油 豆乳 普通牛乳
4	土	せんべい 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ぶたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマ ト ケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
5	日				
6	月	せんべい 牛乳	ご飯 あさりのうま味たっぷり炒り豆腐 ニラえのき和え 里芋のごまみそあえ すまし汁	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 あさり水煮缶詰 木綿豆腐 にんじん 生しいたけ たまねぎ かいわれ ごま油 に ら えのきだけ かつお節 さといも いりこま 淡色辛みそ 三温糖 削り節 かつぶの葉 切干しいたごん ロールパン
7	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじきの塩麹焼き こぶきの炒め煮 大根サラダ なめこ汁 チーズ	ひつまぶし風ごはん 牛乳	普通牛乳 はいが米 まかじき 米こうじ 三温糖 ふき 淡色辛みそ 調合油 切干しいたごん きゅうり まぐろ油漬缶詰 にんじん いりこま 削り節 なめこ 木綿豆腐 プロセスチーズ さんま あさつき
8	水	ヨーグルト 麦茶	ツナごはん キャベツと肉団子のスープ ココロポテト バナナ	ロールパン(きなこ) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 まぐろ油漬缶詰 三温糖 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木 綿豆腐 キャベツ にんじん はるさめ こまつな 調合油 じゃがいも オリーブ油 バナナ ロールパン きな粉 調整豆乳 普通牛乳
9	木	せんべい 牛乳	ご飯 かつおのノルウェー風 もやしサラダ かぼちゃ甘煮 けの汁 チーズ	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 薄力粉 しょうが 片栗粉 調合油 トマトケチャップ 三温糖 りょくとうも やし きゅうり にんじん くりかぼちゃ りしりこんぶ 淡色辛みそ だいいんこ ごぼう なめこ 凍り豆 腐 大豆 プロセスチーズ ヨーグルト
10	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 たけのこと豚肉の甘辛炒め ねばねば和え かぶのあちゃら漬け みそ汁	桜えびと小松菜の パスタ 牛乳	ヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) ゆでたけのこ 根菜ねぎ にんじん 三温糖 ちらかつお 節 納豆 りょくとうもやし キャベツ かつぶ 淡色辛みそ さくらえび素干し 三温糖 きゅうりぬかみそ漬 オリーブ 油 じゃがいも マカロ ニ・スパゲティ さくらえび素干し まいたけ こまつな にんにく オリーブ油 普通牛乳
11	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ グリーンピース 調 合油 オレンジゼリー
12	日				
13	月	せんべい 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 春きゃべつと桜えびのサラダ ぬか漬け スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 根菜ねぎ ちら にんじん 干しいたけ 青ピーマン 淡色 辛みそ 片栗粉 調合油 キャベツ ひじき さくらえび素干し 三温糖 きゅうりぬかみそ漬 オリーブ 油 りょくとうもやし プロコッロー ロールパン
14	火	せんべい 牛乳	ご飯 さわら塩焼き 鶏レバーと大根の甘辛煮 金時煮豆 みそ汁 チーズ	コーンフレーク 牛乳	普通牛乳 はいが米 さわら 鶏肝臓 だいいんこ ごま油 しょうが 三温糖 かいわれ 乾いんげんまめ 削 り節 淡色辛みそ キャベツ じゃがいも プロセスチーズ コーンフレーク レーズン
15	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 ポークビーンズ 大根とツナの煮物 バナナ	ジャムサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマ ン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 だいいんこ まぐろ油漬缶詰 三温糖 削り節 バナナ 食パ ン いちごジャム 普通牛乳
16	木	せんべい 牛乳	たけのご春ちらし かじき生姜焼き 豆腐サラダ 焼きしいたけ 若竹汁 チーズ	お好み焼きパン 牛乳	牛乳 はいが米 たけのご水煮 にんじん 油揚げ さやえんどう でんぶ こんぶ 三温糖 めかじき しょう が キャベツ 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 調合油 生しいたけ 削り節 塩わかめ チーズ ホット ケーキミックス 絹ごし豆腐 まぐろ油漬缶詰 しらす干し ケチャップ かつお節 あおのり
17	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 高野豆腐と豚肉のみそ炒め レンコンのカレー炒め なめ草 すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) 凍り豆腐 キャベツ にんじん 青ピーマン えの きだけ りょくとうもやし 削り節 淡色辛みそ 三温糖 調合油 鶏ひき肉 れんこん コーン缶詰粒 こ まつな あさり水煮缶詰 ヨーグルト 普通牛乳
18	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
19	日				
20	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め ガーリックポテト スープ	スパゲッティ ナポリタン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ じゃがいも オリーブ油 にんにく マカロニ・スパゲティ マッシュ ルーム トマトケチャップ
21	火	せんべい 牛乳	ご飯 たらものムニエル アスパラおかか和え レモンきゃべつ すまし汁 チーズ	ジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 たら オリーブ油 薄力粉 パセリ アスパラガス にんじん かつお節 キャベツ レ モン果汁 削り節 木綿豆腐 生しいたけ プロセスチーズ 食パン いちごジャム
22	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 たけのこ土佐煮 ぬか漬け みそ汁	フライドポテト 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら 糖 調合油 ゆでたけのこ かつお節 きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ キャベツ フライドポ テト 普通牛乳
23	木	せんべい 牛乳	ご飯 カジキの煮付け 豆菜サラダ のりの佃煮 みそ汁 チーズ	あんパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 中ざら糖 こまつな 大豆 にんじん まぐろ油漬缶詰 いりこ ま 三温糖 ごま油 焼きのり 削り節 淡色辛みそ キャベツ あさり水煮缶詰 プロセスチーズ あんパ ン
24	金	ヨーグルト 麦茶	グリーンピースごはん チキンハンバーグ じゃが芋ソテー 焼きしいたけ スープ	アクアケーキ プリン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 グリーンピース りしりこんぶ 鶏ひき肉 木綿豆腐 たまねぎ トマト ケチャップ 中ざら糖 片栗粉 じゃがいも コーン缶詰粒 にんじん 青ピーマン 生しいたけ オリーブ 油 根菜ねぎ 赤ピーマン カスタードフディング 薄力粉 三温糖 調合油 ゆず 普通牛乳
25	土	せんべい 麦茶	ツナとキャベツのスパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 キャベツ たまねぎ コーン缶詰粒 オリーブ油 にんじん オ レンジゼリー
26	日				
27	月	せんべい 牛乳	ご飯 とり肉のごましょうゆ和え マカロニサラダ さつま芋甘煮 スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏むね にんじん キャベツ りょくとうもやし 生揚げ いりこま 三温糖 ごま油 マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐろ油漬缶詰 調合油 さつま芋 オリーブ油 たまねぎ ロール パン
28	火	せんべい 牛乳	ご飯 アジの香味焼き こぶき芋 もやしとパプリカのナムル すまし汁 チーズ	はっさくゼリー 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 あじ にんにく じゃがいも にんじん あおのり りょくとうもやし 赤ピーマン ごま油 いりこま 削り節 木綿豆腐 ごぼう プロセスチーズ はっさく 砂糖 寒天
29	水		昭和の日		
30	木	せんべい 牛乳	ハヤシライス コーンサラダ チーズ	ツイストドーナツ 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ グリー ンピース 調合油 キャベツ きゅうり コーン缶詰粒 プロセスチーズ ロールパン グラニュー糖