

2020年5月分 献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	金	ヨーグルト 麦茶	春野菜のカレーライス かつおサラダ バナナ	ちんすこう風クッキー 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ にんじん こまつな たけのこ水煮缶詰 トマトケチャップ レーズン 調合油 かつお キャベツ きゅうり バナナ ヨーグルト 薄力粉 砂糖 普通牛乳
2	土	せんべい 麦茶	カレーうどん ゼリー	菓子 麦茶	ぶたもも (皮脂無) たまねぎ にんじん ぶなしめじうどん こまつな 油揚げ オレンジゼリー
3	日		憲法記念日		
4	月		みどりの日		
5	火		こどもの日		
6	水		振替休日		
7	木	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き セロリと塩昆布の浅漬け かぼちゃ甘煮 みそ汁 チーズ	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ セロリー にんじん 塩昆布 三温糖 いりごま くりかぼちゃ 削り節 淡色辛みそ キャベツ こまつな プロセスチーズ ヨーグルト
8	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 キャベツの八宝菜 もやしサラダ ゆでアスパラ スープ	いちごジャムサン ド牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた (皮脂無) しばえび にんじん 青ピーマン きくらげ キャベツ ゆでだけのこ 干しいたけ コーン缶詰粒 たまねぎ 三温糖 片栗粉 ごま油 りょくとう もやし きゅうり 調合油 アスパラガス 豆乳 オリブ油 だいこん トウモロコシ 食パン いちご ジャム 普通牛乳
9	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた (皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ グリーンピース 調合油 オレンジゼリー
10	日				
11	月	せんべい 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 ひじきサラダ ブロッコリーとスティックにんじん スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 根菜ねぎ なら にんじん 干しいたけ 青ピーマン 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 ひじき キャベツ コーン缶詰粒 ブロッコリー オリブ油 たまねぎ ロールパン
12	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじきみそやき あさりカレー塩じゃが 金時煮豆 すまし汁 チーズ	はっさくゼリー 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 じゃがいも あさり水煮缶詰 たまねぎ にんじん かいわれ 調合油 乾いんげんまめ 削り節 木綿豆腐 こまつな プロセスチーズ はっさく 砂糖 寒天
13	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 春雨サラダ 梅きゅうり みそ汁	塩バターロール 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにやく ごぼう 中ざら糖 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 三温糖 梅干し かつお節 削り節 淡色辛みそ キャベツ じゃがいも ロールパン 普通牛乳
14	木	せんべい 牛乳	新生姜とそら豆のまぜご飯 さわら塩焼き おひたし そぼろしいたけ みそ汁 チーズ	フライドポテト ヨーグルト 牛乳	普通牛乳 はいが米 しょうが 油揚げ そらまめ 塩昆布 削り節 さわら ほうろんそう りょくとう もやし にんじん かつお節 鶏ひき肉 生しいたけ 淡色辛みそ キャベツ プロセスチーズ ヨーグルト フライドポテト 調合油
15	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚肉と野菜の塩こうじ炒め マカロニサラダ 水菜のおひたし みそ汁	梅しらすおにぎり 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた (皮脂無) キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう ごま油 米こうじ レモン マカロニ・スパゲティ きゅうり まぐる油漬缶詰 調合油 削り節 淡色辛みそ りょくとうもやし こまつな 梅干し しらす干し 普通牛乳
16	土	せんべい 麦茶	ツナとキャベツのスパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ まぐる油漬缶詰 キャベツ たまねぎ コーン缶詰粒 オリブ油 にんじん オレンジゼリー
17	日				
18	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め ポテトサラダ スープ	きなこパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた (皮脂無) たまねぎ しょうが 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ じゃがいも 鶏ひき肉 きゅうり コーン缶詰粒 豆乳 オリブ油 だいこん 食パン きな粉 三温糖 調整豆乳
19	火	せんべい 牛乳	ご飯 かつおのノルウェー風 ゆでブロッコリー かぼちゃ甘煮 すまし汁 チーズ	あさりだしの炊き 込みごはん 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 薄力粉 しょうが 片栗粉 調合油 トマトケチャップ 三温糖 ブロッコリー 豆乳 なたね油 くりかぼちゃ 削り節 えのきたけ 塩わかめ プロセスチーズ 七分つきま あさり水煮缶詰 にんじん
20	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 高野豆腐のふわふわ煮 アスパラおかか和え 二つとえのき和え みそ汁	食パン(ブルーベリー) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね にんじん 干しいたけ 凍り豆腐 片栗粉 こまつな 削り節 アスパラガス かつお節 なら えのきたけ 淡色辛みそ キャベツ だいこん 食パン ブルーベリー ジャム 普通牛乳
21	木	せんべい 牛乳	ご飯 サバのおろし煮 ねばねば和え ゆず大根 みそ汁 チーズ	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 さば しょうが 中ざら糖 だいこん なら かつお節 にんじん 納豆 りょくとう もやし キャベツ ゆず 三温糖 削り節 淡色辛みそ たまねぎ こまつな プロセスチーズ ヨーグルト
22	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 酢豚 大根と小松菜のサラダ ゆでそらまめ スープ	ゆでじゃがの海苔 佃煮のせ 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた (皮脂無) たまねぎ にんじん 青ピーマン 干しいたけ パインアップル缶詰 ゆでだけのこ トマトケチャップ 片栗粉 三温糖 調合油 切干しいたけ こまつな コーン缶詰粒 ごま油 そらまめ オリブ油 キャベツ じゃがいも 焼きのり 普通牛乳
23	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた (皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
24	日				
25	月	せんべい 牛乳	ご飯 パプリカと鶏肉の塩炒め じゃが芋のケチャップ炒め ぬか漬け スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏むね 赤ピーマン 青ピーマン りょくとうもやし しょうが ごま油 三温糖 片栗粉 調合油 鶏ひき肉 じゃがいも トマトケチャップ にんじん きゅうりぬかみそ漬 オリブ油 根菜ねぎ トウモロコシ ロールパン
26	火	せんべい 牛乳	ご飯 たらこのムニエル スナップエンドウとわかめのナムル レモンきゃべつ すまし汁 チーズ	うどん 牛乳	普通牛乳 はいが米 たら オリブ油 薄力粉 パセリ スナップエンドウ なら 塩わかめ ごま油 にんにく りょくとうもやし いりごま キャベツ にんじん レモン果汁 削り節 木綿豆腐 ほうろんそう プロセスチーズ うどん 根菜ねぎ 油揚げ 中ざら糖 鶏むね 煮干し 三温糖
27	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚レバーのから揚げ野菜炒め 磯和え 焼きしいたけ みそ汁	カルシウムドック 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶた肝臓 にんにく 片栗粉 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン 黄ピーマン なら りょくとうもやし しょうが 調合油 ごま油 三温糖 焼きのり にんじん 生しいたけ 削り節 淡色辛みそ こまつな 観世ふしらす干し オリブ油 ロールパン 普通牛乳
28	木	せんべい 牛乳	ご飯 かじき照り焼き 豆腐サラダ たけのこといんげん のオリブオイル炒め みそ汁 チーズ	よもぎパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 かじき 三温糖 オリブ油 キャベツ にんじん 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 調合油 ゆでだけのこ さやいんげん にんにく 削り節 淡色辛みそ じゃがいも たまねぎ プロセスチーズ 強力粉 砂糖 よもぎ
29	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 鶏肉のカリカリ焼き こぶき芋 いんげんごまあえ アスパラスープ	焼きドーナツ プリン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね コーンフレーク 調合油 じゃがいも にんじん あおのり さやいんげん いりごま 三温糖 オリブ油 アスパラガス 生しいたけ 根菜ねぎ カスタードフィリング ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 バナナ 普通牛乳
30	土	せんべい 麦茶	きのこの和風スパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ ぶたもも (皮脂無) ぶなしめじ えのきたけ ほうろんそう オリブ油 調合油 にんにく オレンジゼリー
31	日				

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。