

2020年6月分 献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	月	せんべい 牛乳	ご飯 つるるん野菜チャイナ あさりカレー塩じゃが 中華きゅうり 豆乳汁	食パン(かぼ ちゃクリーム) 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) しょうが 調合油 にんじん ゆでたけのこ 干しいだけ りよくとうもやし しばえび はるさめ じゃがいも あさり水煮缶詰 たまねぎ かいわれ きゅうり 三温糖 こま油 削り節 豆乳 キャベツ 生揚げ こま 食パン くりかぼちゃ
2	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじき照り焼き 小松菜煮浸し かぼちゃ甘煮 なっとう汁	菓子 はっさくシ ロップ漬け 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 三温糖 こまつな 油揚げ にんじん 中ざら糖 削り節 くりかぼちゃ 淡色辛みそ 納豆 根深ねぎ はっさく 砂糖
3	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 青のり香る肉団子 スパゲッティソテー 豆菜サラダ スープ	塩バターロール 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 あおのり りりのこんぶ マカロニ・スパゲ ティ トマトケチャップ オリーブ油 こまつな 大豆 にんじん まぐろ油漬缶詰 いりこま 三温糖 こま油 りよくとう もやし ぶなしめじ ロールパン 普通牛乳
4	木	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 鶏しバーと大根の甘辛煮 そぼろしいたけ みそ汁	カミカミおやつ ヨーグルト 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ 鶏肝臓 だいこん ごま油 しょうが 三温糖 かいわれ 鶏ひき肉 生しいたけ 削り節 淡色 辛みそ 木綿豆腐 こまつな かたくちいわし 大豆 りりのこんぶ 中ざら糖 いりこま ヨーグルト
5	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚肉と野菜のスタミナ炒め セロリのじゃこ炒め ぬか漬け みそ汁	カジキマグロの おにぎり 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) にんにくに じゃがいも りよくとうもやし たまねぎ にんじん れんご ん 調合油 しらす干し セロリー きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ じゃがいも めかじき 中ざら糖 普通牛 乳
6	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
7	日				
8	月	せんべい 牛乳	ご飯 とり肉のごましょうゆ和え スティック野菜 金時煮豆 すまし汁	フルーツサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏むね にんじん キャベツ りよくとうもやし 生揚げ いりこま 三温糖 こま油 アスパラガス 調合油 豆乳 乾いんげんまめ 削り節 かぶ ロールパン グラニュー糖 みかん缶詰
9	火	せんべい 牛乳	ご飯 さばの塩麹焼き 青菜とモヤシのナムル 切干し大根 みそ汁	スパゲッティナ ポリタン 牛乳	普通牛乳 はいが米 さば 米こうじ こまつな りよくとうもやし にんじん ごま油 切干しだいこん 凍り豆腐 油揚げ 中ざら糖 調合油 削り節 淡色辛みそ キャベツ ぶたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ 青ピーマ ン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油
10	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 ひじきつくね ポテトサラダ かぶのあчыら漬け みそ汁	ミルクパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏ひき肉 たまねぎ ひじき 淡色辛みそ しょうが はいが米 根深ねぎ 調合油 片栗粉 三温糖 じゃがいも きゅうり にんじん コーン缶詰 豆乳 かぶ 削り節 りよくとうもやし 生しいたけ ロールパン 普通牛乳
11	木	せんべい 牛乳	ご飯 カジキの煮付け いんげんごまあえ きゃべつ桜えびのサラダ みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 中ざら糖 キャベツ ひじき さくらえび 素干し 調合油 三温糖 さやいんげ ん にんじん いりこま 削り節 淡色辛みそ 切干しだいこん こまつな ヨーグルト
12	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 なすと豚肉のみそ炒め 豆腐サラダ ぬか漬け すまし汁	サラダ寿司 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) にんじん なす たまねぎ こまつな 三温糖 淡色辛みそ 片栗粉 ごま油 キャベツ 木綿豆腐 塩昆布 調合油 きゅうりぬかみそ漬 削り節 えのきたけ 親せふ トウモロコシ 精白米 まぐろ油漬缶詰 しらす干し きゅうり いりこま 焼きのり 普通牛乳
13	土	せんべい 麦茶	ツナとキャベツのスパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 キャベツ たまねぎ コーン缶詰粒 オリーブ油 にんじん オレンジゼリー
14	日				
15	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め コロコロポテト ミントマト スープ	いちごジャムサ ンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 調合油 キャベツ りよくとうもやし にんじん 青ピー マン きくらげ じゃがいも オリーブ油 ミントマト かぶ マッシュルーム 食パン いちごジャム
16	火	せんべい 牛乳	ご飯 アジの香味焼き 青菜とのりのサラダ 金時煮豆 みそ汁	ずんだおはぎ 牛乳	普通牛乳 はいが米 あじ にんにく ほうれんそう 焼きのり にんじん キャベツ 調合油 乾いんげんまめ 三温糖 削 り節 淡色辛みそ くりかぼちゃ たまねぎ はいが米 ご飯 えだまめ
17	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 高野豆腐と豚肉のみそ炒め じゃが芋のケチャップ炒め のりの佃煮 すまし汁	やきそばロール 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) 凍り豆腐 キャベツ にんじん 青ピーマン えのきたけ りよく とうもやし 削り節 淡色辛みそ 三温糖 調合油 鶏ひき肉 じゃがいも トマトケチャップ 焼きのり あさり水煮缶詰 トウモロコシ 切干しだいこん 中華めん ロールパン 普通牛乳
18	木	せんべい 牛乳	ご飯 カツオかりん揚げ ささみ納豆うめبون酢 カラフルピーマン すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 三温糖 片栗粉 調合油 納豆 ささ身 梅干し 根深ねぎ かつお節 赤ピーマン 黄ピーマン オリーブ油 塩昆布 青ピーマン 削り節 木綿豆腐 オクラ ヨーグルト
19	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 あざりとキャベツのおかか和え ぬか漬け みそ汁	ガーリックポテ ト 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく こぼろ 中ざら糖 調合油 キャ ベツ あさり水煮缶詰 かいわれ かつお節 きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ なす こまつな じゃがいも オ リーブ油 にんにく 普通牛乳
20	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ グリーンピース 調合油 オレンジ ゼリー
21	日				
22	月	せんべい 牛乳	ご飯 豆腐の中華煮 いんげんおひたし かぼちゃ甘煮 スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 木綿豆腐 にんにくに にんじん 干しいだけ キャベツ ゆでたけのこ 削 り節 片栗粉 三温糖 こまつな ごま油 さやいんげん かつお節 くりかぼちゃ オリーブ油 じゃがいも きくらげ ロ ールパン
23	火	せんべい 牛乳	ご飯 さわらの塩焼き ひじきサラダ じゃが芋の甘辛揚げ みそ汁	わかめうどん 牛乳	普通牛乳 はいが米 さわら ひじき にんじん キャベツ コーン缶詰粒 調合油 じゃがいも 三温糖 削り節 淡色辛 みそ 木綿豆腐 なめこ うどん 根深ねぎ 塩わかめ かつお節 煮干し
24	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 キャベツの八宝菜 もやしカレーソテー ぬか漬け スープ	食パン(マーマ レード) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) しばえび にんじん 青ピーマン きくらげ キャベツ ゆでた けのこ 干しいだけ コーン缶詰粒 たまねぎ 三温糖 片栗粉 ごま油 鶏ひき肉 りよくとうもやし 調合油 きゅう りぬかみそ漬 オリーブ油 セロリー 食パン マーレード 普通牛乳
25	木	せんべい 牛乳	ご飯 さんまの生姜焼き オクラとトマトのピクルス なめ茸 すまし汁	バナナ 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 さんま しょうが だいこん 黄ピーマン きゅうり オクラ ミントマト 砂糖 えのきたけ 削り節 こまつな かぶ バナナ
26	金	ヨーグルト 麦茶	枝豆風味ごはん とりの照り焼き 春雨サラダ コロコロポテトサラダ ミントマト スープ	プリン あじさい クレーキ 牛乳	プレーンヨーグルト えだまめ はいが米 取りのり のこんぶ 鶏もも しょうが にんにくに はるさめ きゅうり コ ーン 缶詰粒 調合油 三温糖 じゃがいも 鶏ひき肉 赤ピーマン オリーブ油 ミントマト りよくとうもやし にんじん えのきたけ カスタードフディング ホットケーキミックス 砂糖 調整豆乳 いちごジャム ぶどうジュース 寒天 普通 牛乳
27	土	せんべい 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ぶたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
28	日				
29	月	せんべい 牛乳	ご飯 ボークビーンズ 大根とツナの煮物 ハワイ風サラダ	クリームパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 だいこん まぐろ油漬缶詰 三温糖 削り節 キャベツ きゅうり バインアップル缶詰 クリームパン
30	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじきみそやき そぼろしいたけ キューちゃん 豚汁	菓子 ゼリー 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 鶏ひき肉 生しいたけ きゅうり しょうが ぶたかた(皮脂無) だいこん にんじん じゃがいも こぼろ 板こんにゃく 根深ねぎ 木綿豆腐 甘みそ なたね油 オレンジゼリー