

2020年7月分 献立表

施設名 わらしへ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	水	ヨーグルト 麦茶	ゆかりこんぶご飯 高野豆腐のふわふわ煮 スナップエンドウとわかめのナムル風炒め かぼちゃ甘煮 冷や汁	いちごジャムサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 りしりこんぶ 三温糖 鶏むね にんじん 干しいたけ 凍り豆腐 片栗粉 チンゲンサイ スナップエンドウ たら 塩わかめ ごま油 にんにく りよくとちやし いりごま くりかぼちゃ 削り節 きゅうり しその葉 根深ねぎ ごま 淡色辛みそ 食パン いちごジャム 普通牛乳
2	木	せんべい 牛乳	ご飯 かじき生姜焼き そらまめサラダ バイクドポテト みそ汁	コーンフレーク 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 りしりこんぶ 三温糖 鶏むね にんじん 干しいたけ 凍り豆腐 片栗粉 チンゲンサイ スナップエンドウ たら 塩わかめ ごま油 にんにく りよくとちやし いりごま くりかぼちゃ 削り節 きゅうり しその葉 根深ねぎ ごま 淡色辛みそ 食パン いちごジャム 普通牛乳
3	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 みそ焼肉 そぼろしいたけ ぬか漬け すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ふたかた(皮脂無) にんじん キャベツ こまつな りよくとちやし 淡色辛みそ ごま油 鶏ひき肉 生しいたけ きゅうりぬかみそ漬 削り節 木綿豆腐 さやいんげん 普通牛乳
4	土	せんべい 麦茶	カレーうどん ゼリー	菓子 麦茶	うどん ふたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
5	日				
6	月	せんべい 牛乳	ご飯 カツオづけ焼き レモンきゃべつ なめ茸 ミニトマト みそ汁	かぼちゃとレーズン のスコーン 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお にんにく しょうが 根深ねぎ しその葉 調合油 キャベツ にんじん レモン果汁 えのきたけ ミニトマト 削り節 淡色辛みそ なす 凍り豆腐 じゃがいも 薄力粉 三温糖 レーズン オリーブ油 漬りかぼちゃ
7	火	せんべい 牛乳	キラキラキーマカレー じゃが芋と鮭の炊きあわせ みかん缶	お星さまラスク 牛乳	普通牛乳 はいが米 ふたかた(皮脂無) にんにく しょうが にんじん 黄ピーマン オリーブ油 トマトケチャップ 上新粉 たまねぎ じゃがいも 焼きさけ 三温糖 みかん缶 食パン 調合油 グラニュー糖
8	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 つるるん野菜チャイナ 中華きゅうり ツナビーマン スープ	とうもろこし 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ふたかた(皮脂無) しょうが 調合油 にんじん ゆでたけのこ 干しいたけ りよくとちやし しほはるさめ にら きゅうり 三温糖 ごま油 まぐろ油漬缶詰 青ピーマン オリーブ油 たまねぎ じゃがいも スイートコーン 普通牛乳
9	木	せんべい 牛乳	ご飯 かじきトマト煮 オクラとモヤシ和え なすのおひたし すまし汁	塩バターロール 牛乳	普通牛乳 はいが米 りしりこんぶ 三温糖 鶏むね にんじん 干しいたけ 凍り豆腐 片栗粉 チンゲンサイ スナップエンドウ たら 塩わかめ ごま油 にんにく りよくとちやし いりごま くりかぼちゃ 削り節 きゅうり しその葉 根深ねぎ ごま 淡色辛みそ 食パン いちごジャム 普通牛乳
10	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 春雨サラダ ぬか漬け みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにやく ごぼう 中ざら糖 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 三温糖 きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ りよくとちやし あさり水煮缶詰 ヨーグルト 普通牛乳
11	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ふたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめじ グリーンピース 調合油 オレンジゼリー
12	日				
13	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚肉と野菜の塩こうじ炒め やさいスティック 煮干し佃煮 すまし汁	ツイストドーナツ 牛乳	普通牛乳 はいが米 ふたかた(皮脂無) キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう ごま油 米 こうじ レモン きゅうり 豆乳 なたね油 煮干し 塩昆布 かつお節 いりごま 三温糖 削り節 あさり水煮缶詰 生しいたけ 凍り豆腐 ロールパン グラニュー糖 調合油
14	火	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き ゆず大根 いんげんごまあえ みそ汁	菓子 パナナ 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩さけ だいこん ゆず 三温糖 さやいんげん にんじん いりごま 削り節 淡色辛みそ たまねぎ にら パナナ
15	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 コロコロしいたけポウル ねばねば和え 金時煮豆 みそ汁	梅ジャムサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ふたかた(皮脂無) しょうが 調合油 にんじん ゆでたけのこ 干しいたけ 根 根深ねぎ にら かつお節 にんじん 納豆 りよくとちやし キャベツ 乾いんげんまめ 三温糖 削り節 淡色辛みそ じゃがいも こまつな 食パン つめ 普通牛乳
16	木	せんべい 牛乳	ご飯 たらものムニエル きゃべつ桜えびのサラダ ミニトマト スープ	お好み焼きパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 たら オリーブ油 上新粉 パセリ キャベツ ひじき さくらえび 煮干し 調合油 三温糖 ミニトマト りよくとちやし にんじん 根深ねぎ ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 まぐろ油漬缶詰 しらす干し トマトケチャップ かつお節 あおりの
17	金	ヨーグルト 麦茶	カジキのまぜごはん キャベツと肉団子のスープ ガーリックポテト ぬか漬け	ポップコーン ヨーグルト 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 りしりこんぶ 三温糖 鶏むね にんじん 干しいたけ 凍り豆腐 片栗粉 チンゲンサイ スナップエンドウ たら 塩わかめ ごま油 にんにく りよくとちやし いりごま くりかぼちゃ 削り節 きゅうり しその葉 根深ねぎ ごま 淡色辛みそ 食パン いちごジャム 普通牛乳
18	土	せんべい 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ふたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
19	日				
20	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め かぼちゃ甘煮 とうがんのスープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ふたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 調合油 キャベツ りよくとちやし にんじん 青ピーマン きくらげ くりかぼちゃ 三温糖 オリーブ油 とうがん はるさめ 根深ねぎ ロールパン
21	火	せんべい 牛乳	ご飯 アジの香味焼き 梅きゅうり 豆腐サラダ みそ汁	おかかおにぎり 牛乳	普通牛乳 はいが米 あじ にんにく きゅうり 梅干し かつお節 三温糖 キャベツ にんじん 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 調合油 削り節 淡色辛みそ たまねぎ くりかぼちゃ 焼きのり
22	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚レバーのから揚げ野菜炒め 大根サラダ ぬか漬け すまし汁	青のりポテト 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ふたかた(皮脂無) にんにく 片栗粉 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤ピーマン にら りよくとちやし しょうが 調合油 ごま油 三温糖 切干しいたけ かつお節 切干しいたけ こん 油漬缶詰 にんじん いりごま きゅうりぬかみそ漬 削り節 木綿豆腐 なす じゃがいも あおりの 普通牛乳
23	木				
24	金				
25	土	せんべい 麦茶	あさりとトマトのスパゲティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 たまねぎ あさり水煮缶詰 にんじん 青ピーマン トマトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
26	日				
27	月	せんべい 牛乳	ご飯 夏野菜のポークビーンズ モロヘイヤとモヤシ和え パナナ	ロールパン(プラム ジャム) 牛乳	普通牛乳 はいが米 ふたかた 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン スッキーニ なす トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 モロヘイヤ りよくとちやし かつお節 パナナ ロールパン にほんすもも グラニュー糖
28	火	せんべい 牛乳	ご飯 かつおの梅照り焼き ポテトサラダ 水菜のおひたし スープ	とうもろこし 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 梅ひしお いりごま 片栗粉 じゃがいも 鶏むね肉 きゅうり にんじん コーン缶詰粒 豆乳 調合油 削り節 オリーブ油 だいこん ぶなしめじ スイートコーン
29	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 冷しゃぶ ポイル野菜 かつおしいたけ すまし汁	食パン(かぼちゃク リーム) 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ふたかた(皮脂無) 削り節 淡色辛みそ 中ざら糖 いりごま キャベツ りよくとちやし にんじん えのきたけ こまつな なす 生しいたけ かつお節 切干しいたけ こん オクラ 食パン くりかぼちゃ 三温糖 豆乳 普通牛乳
30	木	せんべい 牛乳	ご飯 かじきの塩麹焼き 青菜とモヤシのナムル あさり佃煮 なつとう汁	マカロニきなこ和え 牛乳	普通牛乳 はいが米 まかじき 米こうじ 三温糖 こまつな りよくとちやし にんじん ごま油 あさり水煮缶詰 しょうが 削り節 淡色辛みそ 納豆 根深ねぎ マカロニ・スパゲティ きな粉
31	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 とりの照り焼き ゴヤツナ じゃが芋のケチャップ炒め スープ	桃と紅茶のケーキ プリン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも しょうが にんにく にがうり まぐろ油漬缶詰 鶏ひき肉 じゃがいも トマトケチャップ 調合油 オリーブ油 たまねぎ にんじん カスタードフディング 上新粉 もも缶詰 砂糖 調整豆乳 普通牛乳

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。