

2020年11月分献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	日				
2	月	せんべい 牛乳	ご飯 かつおのノルウェー風 セロリきんぴら さつま芋甘煮 すまし汁	洋風甘食 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 上新粉 しょうが 片栗粉 調合油 トマトケチャップ 三温糖 セロリー にんじん にんにく いりごま さつままいも 削り節 木綿豆腐 こまつな ビスケット
3	火		文化の日		
4	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚肉と野菜の塩こうじ炒め じゃが芋のケチャップ炒め 青菜とえのき和え みそ汁	ソフトフランスパン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ご ぼう ごま油 米こうじ レモン 鶏ひき肉 じゃがいも トマトケチャップ 調合油 こまつな えのきた け かつお節 削り節 淡色辛みそ りよくとんもやし あさり水煮缶詰 フランスパン オリーブ油 普通牛乳
5	木	せんべい 牛乳	ご飯 かしき照り焼き きんぴらごぼう コーンサラダ すまし汁	しそおにぎり 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 三温糖 ごぼう にんじん いりごま ごま油 キャベツ きゅうり コーン缶詰 調合油 削り節 はくさい こまつな しその葉 にんにく
6	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め かぼちゃ甘煮 スープ	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 調合油 キャベツ りよ くとんもやし にんじん 青ピーマン きくらげ くりかぼちゃ 三温糖 オリーブ油 こまつな ヨー グルト 普通牛乳
7	土	菓子 麦茶	おにぎり	菓子 麦茶	はいが米
8	日				
9	月	せんべい 牛乳	ご飯 大豆とひじきの五目煮 春雨サラダ 煮干し佃煮 みそ汁	ラスク 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏むね 大豆 ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合 油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 三温糖 煮干し 塩昆布 かつお節 いりごま 削り節 淡色辛 みそ 木綿豆腐 だいこん 塩わかめ フランスパン オリーブ油 グラニュー糖
10	火	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の西京焼き風 豆腐サラダ 金時煮豆 すまし汁	りんご 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 さけ 淡色辛みそ 三温糖 キャベツ にんじん 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 調 合油 乾いんげんまめ 削り節 かぶ りんご
11	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豆腐の中華煮 チンゲン菜のおひたし 里芋のごまみそあえ スープ	ツイストドーナツ	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) 木綿豆腐 にんにく にんじん 干しいだけ はくさい ゆでたけのこ 削り節 片栗粉 三温糖 こまつな ごま油 チンゲンサイ りよくとんもやし かつお節 さといも いりごま 淡色辛みそ オリーブ油 たまねぎ イーストドーナツ 普通牛 乳
12	木	せんべい 牛乳	ご飯 コロコロしいだけボウル 大根と春菊のツナ炒め ぬか漬け みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 たまねぎ 木綿豆腐 片栗粉 りしりこんぶ 生しいだけ 根深ねぎ まぐろ油漬缶詰 だいこん しゅんぎく にんじん ごま油 カリフラワー 削り節 淡色辛みそ りよ くとんもやし あさり水煮缶詰 ヨーグルト
13	金	ヨーグルト 麦茶	赤飯 ぶりの照り焼き 青菜ときのこの和え物 さつま芋甘煮 すまし汁 柿	七五三クッキー 牛乳	プレーンヨーグルト もち ささげ いりごま ぶり 三温糖 ほろれんそう にんじん 生しいだけ さ つままいも 削り節 木綿豆腐 こまつな かき 上新粉 くりかぼちゃ 調合油 普通牛乳
14	土	菓子 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	ぶたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム ト マトケチャップ オリーブ油 オレンジゼリー
15	日				
16	月	せんべい 牛乳	ご飯 高野豆腐と豚肉のみそ炒め レンコンのカレー炒め ゆでブロッコリー なっとう汁	いちごジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 凍り豆腐 キャベツ にんじん 青ピーマン えのきたけ りよくとんもやし 削り節 淡色辛みそ 三温糖 調合油 鶏ひき肉 れんこん コーン缶詰粒 ブロッ コリー 豆乳 なたね油 納豆 根深ねぎ 食パン いちごジャム
17	火	せんべい 牛乳	ご飯 カツオと野菜のケチャップ炒め 青菜とはすのサラダ かぼちゃ甘煮 みそ汁	ふかし芋 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお にんにく 片栗粉 キャベツ にんじん ぶなしめじ 青ピーマン たまね ぎ トマトケチャップ オリーブ油 ほろれんそう れんこん 木綿豆腐 三温糖 いりごま くりかぼ ちゃ 削り節 淡色辛みそ 油揚げ さつままいも
18	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚レバーのから揚げ野菜炒め コーンじゃが ぬか漬け すまし汁	きなこサンド 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶた肝臓 にんにく 片栗粉 たまねぎ キャベツ 青ピーマン 赤 ピーマン にら りよくとんもやし しょうが 調合油 ごま油 三温糖 じゃがいも コーン缶詰粒 に んじん だいこん 削り節 木綿豆腐 こまつな 食パン きな粉 調整豆乳 普通牛乳
19	木	せんべい 牛乳	ご飯 さばの塩麹焼き 白菜ゆずびたし しいたげソテー のっぺい汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 さば 米こうじ ほくさい にんじん ゆず ゆず果汁 生しいだけ オリーブ油 だいこん さといも こまつな 根深ねぎ 削り節 片栗粉 ヨーグルト
20	金	ヨーグルト 麦茶	青菜ごはん 豆乳シチュー ブロッコリーとスティックにんじん パナナ	鬼まんじゅう 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 こまつな 鶏むね たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなしめ じ 豆乳 トウモロコシ コーン缶詰粒 薄力粉 調合油 ブロッコリー パナナ さつままいも 三温糖 白 玉粉 普通牛乳
21	土	菓子 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 調合油 オレンジゼリー
22	日				
23	月		勤労感謝の日		
24	火	せんべい 牛乳	ご飯 たらものムニエル セロリと塩昆布の浅漬け にんじんグラッセ スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 たら オリーブ油 上新粉 バセリ セロリー にんじん 塩昆布 三温糖 いりご ま 中ざら糖 たまねぎ 根深ねぎ ロールパン
25	水	ヨーグルト 麦茶	ハヤシライス レモンきゃべつ ぬか漬け パナナ	ゆかりひじきおにぎり 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ぶなし めじ グリーンピース 調合油 キャベツ レモン果汁 かぶ パナナ しらす干し ひじき ごま油 い りごま 普通牛乳
26	木	せんべい 牛乳	ご飯 かしき生姜焼き ひじきと柿の白和え さつま芋甘煮 けの汁	おぐらサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 木綿豆腐 かに にんじん ほろれんそう いりごま 三温糖 ひじき ごま油 さつままいも りしりこんぶ 淡色辛みそ だいこん ごぼう なめこ 凍り豆腐 大豆 食パン あずき 中ざら糖
27	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 チキンと野菜のトマト煮込み ブロッコリーの豆乳マヨあえ スープ みかん缶	アクアケーキ プリン 牛乳	プレーンヨーグルト はいが米 鶏もも皮なしトマト にんにく オリーブ油 たまねぎ キャベツ にんじん じゃがいも ブロッコリー 豆乳 なたね油 みかん缶詰 カスタードフディング 薄力粉 三温糖 調合油 いちじこ 普通牛乳
28	土	菓子 麦茶	ツナとキャベツのスパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶	マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 キャベツ たまねぎ コーン缶詰粒 オリーブ油 にんじん オレンジゼリー
29	日				
30	月	せんべい 牛乳	ご飯 八宝菜 青菜とモヤシのナムル 金時煮豆 スープ	いちごジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) しばえび にんじん 青ピーマン きくらげ はくさい ゆ でたけのこ 干しいだけ コーン缶詰粒 たまねぎ 三温糖 片栗粉 ごま油 こまつな りよくとん もやし 乾いんげんまめ オリーブ油 キャベツ 食パン いちごジャム

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。