

2020年12月分献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	火	せんべい 牛乳	ハヤシライス ハワイ風サラダ ベイクドポテト	鶏南蛮うどん 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ ぶなしめじ グリーンピース 鶏 油 キャベツ きゅうり バインアップル缶詰 穀物酢 食塩 白こしょう じゃがいも オリーブ油 うどん 鶏むね ごぼう 濃口しょうゆ 本みりん 削り節 りしりこんぶ 乾しいたけ 片栗粉 長ねぎ
2	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 たらなのナゲット かぼちゃ甘煮 ブロッコリーとスティックにんじん ポトフ	あげぼん 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 たら 木綿豆腐 たまねぎ 純米酒 食塩 調合油 薄力粉 トマトケチャップ フロッ クリー にんじん 穀物酢 白こしょう くりかぼちゃ 三温糖 ぶたひき肉 かぶ キャベツ りしりこんぶ コッパパン ビュ アココア グラニュー糖 普通牛乳
3	木	せんべい 牛乳	かぶの葉ご飯 すきやき風煮 かぶのあちゃら漬け 金時煮豆	鮭おにぎり 牛乳	普通牛乳 はいが米 かぶの葉 しょうが 食塩 穀物酢 りしりこんぶ ぶたかた(皮脂無) はくさい にんじん 生揚げ 板こん にゃく えのきたけ ほんしめじ 長ねぎ こまつな 本みりん 中ざら糖 濃口しょうゆ なたね油 かぶ きゅうり 三温糖 乾 いんげんまめ 塩ざけ いりこま
4	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 さんまの香味焼き 鶏しパーと大根の甘辛煮 さんびらごぼう みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 さんま にんにく 濃口しょうゆ 純米酒 しょうが だいこん 鶏肝臓 ごま油 三温糖 かいわれ ごぼう にんじん いりこま 削り節 淡色辛みそ みずな あさり水魚缶詰 ヨーグルト 普通牛乳
5	土	菓子 麦茶	けんちんうどん セリー	菓子 麦茶	麦茶 うどん 鶏もも(皮なし) さといも にんじん だいこん ごぼう 板こんにゃく 長ねぎ 油揚げ 濃口しょうゆ 調合油 削り節 本みりん オレンジゼリー
6	日				
7	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め かぼちゃ甘煮 スープ	ミルクパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 濃口しょうゆ 調合油 キャベツ りよくとろもやし にんじん 青ピーマン きくらげ 食塩 くりかぼちゃ 三温糖 オリーブ油 みずな ロールパン
8	火	せんべい 牛乳	シーフードカレーライス 花野菜サラダ パナナ	菓子 するめ 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお たまねぎ しばへび あさり にんじん カレールウ 調合油 ブロッコリー カリフラワー 豆乳 なたね油 穀物酢 食塩 パナナ するめ
9	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 筑前煮 春雨サラダ なめ茸 みそ汁	いちごジャムサンド 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 鶏むね ごぼう にんじん 板こんにゃく 乾しいたけ れんこん さといも 凍り豆腐 トウモロコシ 中ざら糖 濃口しょうゆ 純米酒 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰 穀物酢 食塩 三温糖 白こしょう えのきたけ 本みりん 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 塩わかめ 食パン いちごジャム 普通牛乳
10	木	せんべい 牛乳	ご飯 かじき生姜焼き 青菜としいたけのお浸し 里芋のごまみそあえ 豆乳汁	さつまいも蒸しパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 濃口しょうゆ こまつな にんじん 生しいたけ さといも いりこま 淡色辛みそ 三温糖 削り節 豆乳 キャベツ 生揚げ ごま 食塩 ホットケーキミックス さつまいも
11	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 ボークビーンズ 大根とツナの煮物 ぬか漬け パナナ	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトビュ レ トマトケチャップ 調合油 だいこん まぐろ油漬缶詰 本みりん 濃口しょうゆ 三温糖 削り節 カリフラワー パナ ナ ヨーグルト 普通牛乳
12	土	菓子 麦茶	おにぎり	菓子 麦茶	麦茶 はいが米 ゆかり
13	日				
14	月	せんべい 牛乳	ご飯 高野豆腐のふわふわ煮 磯和え さつま芋甘煮 みそ汁	きなこサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏むね にんじん 乾しいたけ 凍り豆腐 本みりん 濃口しょうゆ 片栗粉 チンゲンサイ 純米酒 キャ ベツ 焼きのり あさり水魚缶詰 穀物酢 調合油 さつまいも 三温糖 削り節 淡色辛みそ だいこん しゅんぎく 油揚げ 食 パン きな粉 調整豆乳
15	火	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き ブロッコリーとスティックにんじ ん 切干し大根 のりの佃煮 みそ汁	りんご 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ ブロッコリー にんじん 穀物酢 調合油 食塩 白こしょう 切干しいたけ 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 濃口しょうゆ 純米酒 焼きのり 三温糖 本みりん 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 なめこ りんご
16	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 みそ焼肉 根菜サラダ ココロポテト スープ	あんパン 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) にんじん キャベツ こまつな りよくとろもやし 濃口しょうゆ 本みりん 純米酒 淡色辛みそ ごま油 ごぼう れんこん 豆乳 調合油 穀物酢 食塩 いりこま じゃがいも 白こしょう オ リーブ油 たまねぎ トウモロコシ あんパン 普通牛乳
17	木	せんべい 牛乳	ご飯 サバのおろし煮 白菜としいたけのおひたし ぬか漬け 豚汁	しそおにぎり 牛乳	普通牛乳 はいが米 さば しょうが 濃口しょうゆ 中ざら糖 純米酒 だいこん はくさい にんじん 生しいたけ 油揚げ か つお節 カリフラワー ぶたかた(皮脂無) じゃがいも ごぼう 板こんにゃく 長ねぎ 木綿豆腐 甘みそ なたね油 しそ葉 にんにく
18	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 ボークケチャップ セロリと塩昆布の浅漬け ごき芋 スープ	ゼリー 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん ぶなしめじ 生しいたけ 青ピーマン トマト ケチャップ にんにく 中濃ソース 穀物酢 三温糖 調合油 セロリ 塩昆布 濃口しょうゆ いりこま じゃがいも あおの り 食塩 オリーブ油 キャベツ きくらげ オレンジゼリー 普通牛乳
19	土	菓子 麦茶	豚汁うどん セリー	菓子 麦茶	麦茶 うどん ぶたかた(皮脂無) だいこん にんじん ごぼう 板こんにゃく 長ねぎ 油揚げ 淡色辛みそ 調合油 削り節 オ レンジゼリー
20	日				
21	月	せんべい 牛乳	ご飯 かじきみそやき かぼちゃいとこ煮 ゆず大根 芋煮汁	食パン(マーマレ ード) 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき 淡色辛みそ 三温糖 本みりん 純米酒 くりかぼちゃ あずき だいこん ゆず果汁 ゆず 食塩 穀物酢 牛かた(赤肉) さといも にんじん ごぼう ぶなしめじ はくさい 長ねぎ 木綿豆腐 濃口しょうゆ 油 食パン マ ーレード
22	火	せんべい 牛乳	ご飯 鶏肉のカリカリ焼き じゃが芋ソテー 冬野菜のピクルス スープ	スコーン(リンゴジャム) プリン 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏むね 濃口しょうゆ 純米酒 本みりん コーンフレーク 鶏ひき肉 じゃがいも あさり水魚缶詰 にん じん たまねぎ コーン缶詰 青ピーマン 食塩 オリーブ油 カリフラワー れんこん 砂糖 穀物酢 はくさい こまつな カ スタードプディング 薄力粉 ベーキングパウダー 三温糖 レーズン 豆乳 りんご
23	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 大豆とひじきの五目煮 カツオサラダ しいたけのオリーブオイルソテー みそ汁	塩バターロール 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 鶏むね 大豆 乾ひじき にんじん 油揚げ 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 濃口しょう ゆ 純米酒 調合油 かつお キャベツ きゅうり 調整豆乳 穀物酢 食塩 生しいたけ オリーブ油 削り節 淡色辛みそ だい こん みずな ロールパン 有塩バター 普通牛乳
24	木	せんべい 牛乳	ご飯 カツオと野菜のケチャップ炒め 大根と春菊の塩昆布あえ ぬか漬け すまし汁	ガーリックポテト ヨーグルト 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお にんにく 片栗粉 キャベツ にんじん ぶなしめじ 青ピーマン たまねぎ トマトケチャップ 濃 口しょうゆ オリーブ油 だいこん しゅんぎく 塩昆布 ごま油 かぶ 削り節 食塩 木綿豆腐 こまつな じゃがいも ヨー グルト
25	金	ヨーグルト 麦茶	スパゲッティミートソース キラキラツリーサラダ みかん缶	クリスマスブラウニー 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 マカロニ スパゲティ ぶたひき肉 たまねぎ にんじん 生しいたけ グリーンピース トマト ホール缶詰 トマトケチャップ オリーブ油 赤ぶどう酒 薄力粉 ウスターソース 食塩 ブロッコリー 黄ピーマン 豆乳 穀物 酢 調合油 フライドポテト みかん缶詰 上新粉 片栗粉 ベーキングパウダー ビュアココア 三温糖 木綿豆腐 砂糖 いち ご 普通牛乳
26	土	菓子 麦茶	ハヤシライス セリー	菓子 麦茶	麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ ぶなしめじ グリーンピース 調合油 オレンジゼリー
27	日				
28	月	せんべい 牛乳	青菜カレーライス レモンきゃべつ パナナ	クリームパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん こまつな チンゲンサイ カレールウ 調合油 キャベツ 濃口 しょうゆ レモン果汁 食塩 パナナ クリームパン
29	火				
30	水				
31	木				

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。