

2021年2月分 献立表

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時 (三歳未満児)	おひる	おやつ	主な材料
1	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚肉と野菜の塩こうじ炒め 磯和え さつま芋甘煮 みそ汁	食パン(マーマレード) 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう ごま油 米こうじ 濃口しょう油 食塩 しもん 焼きのり あさり水煮缶詰 穀物酢 調合油 さつまいも 三温糖 削り節 淡色辛みそ ねまこ こまつな 木綿豆腐 食パン マーマレード
2	火	せんべい 牛乳	ゆかりと大豆のご飯 いわしハンバーグ 菜の花のおひたし ゆず大根 スープ	オノッコミニカレー 牛乳	普通牛乳 はいが米 ゆかり 大豆 食塩 つみれ れんこん 長ねぎ しょうが 木綿豆腐 淡色辛みそ 片栗粉 だいにん 洋種なばなり りょうとうもやし にんじん 濃口しょう油 削り節 ゆず果汁 ゆず 三温糖 穀物酢 オリーブ油 キャベツ 塩わかめ ぶたひき肉 たまねぎ 大豆 赤ピーマン レーズン グリーンピース 水煮缶詰 にんにく かつ
3	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 ポークビーンズ 大根とツナの煮物 ぬか漬け	ミルクパン 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 大豆 じゃがいも たまねぎ にんじん 青ピーマン トマトピューレ トマトケチャップ 調合油 だいにん まくろ油漬缶詰 本みりん 濃口しょう油 三温糖 削り節 カリフラワー ロールパン 普通牛乳
4	木	せんべい 牛乳	ご飯 カツオかりん揚げ 里芋のごまみそあえ セロリと塩昆布の浅漬け すまし汁	手作りでんぶとごま塩 おにぎり 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお 濃口しょう油 三温糖 片栗粉 調合油 さといも いりごま 淡色辛みそ セロリー にんじん 塩昆布 削り節 食塩 木綿豆腐 こまつな 生しいたけ すけとうだら 純米酒
5	金	ヨーグルト 麦茶	かぶの葉ごはん さつまいもの豆乳シチュー ニラとモヤシ和え フロッコリーとスティックにんじん	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 かぶの葉 しょうが 濃口しょう油 鶏もも(皮なし) たまねぎ にんじん さつまいも チンゲンサイ 調整豆乳 オリーブ油 薄力粉 コーン缶詰粒 にら りょうとうもやし かつお節 ブロッコリー 穀物酢 調合油 食塩 白こしょう ヨーグルト 普通牛乳
6	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ 調合油 オレンジゼリー
7	日				
8	月	せんべい 牛乳	ご飯 高野豆腐と豚肉のみそ炒め 春菊の三色ナムル 金時煮豆 すまし汁	洋風甘食 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 凍り豆腐 キャベツ にんじん 青ピーマン えのきたけ りょうとうもやし 削り節 淡色辛みそ 三温糖 濃口しょう油 調合油 しゅんぎく ごま油 穀物酢 いりごま にんにく 乾いんげんまめ 食塩 こまつな はくさい ビスケット
9	火	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 豆腐サラダ のりの佃煮 みそ汁	バナナ 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩ざけ キャベツ にんじん 木綿豆腐 こまつな 塩昆布 穀物酢 調合油 食塩 白こしょう 焼きのり 濃口しょう油 三温糖 純米酒 本みりん 削り節 淡色辛みそ じゃがいも あさり水煮缶詰 塩わかめ バナナ
10	水	ヨーグルト 麦茶	チキンとニラのカレーライス 花野菜サラダ ぬか漬け	コッパン(ごまペースト) 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 鶏むね 鶏肝臓 たまねぎ にんじん にら にんにく カレールウ 調合油 ブロッコリー カリフラワー 豆乳 なたね油 穀物酢 食塩 だいにん コッパン いりごま 絹ごし豆腐 三温糖 普通牛乳
11	木		建国記念の日		
12	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 かじき照り焼き ねばねば和え ココロポテト きのこ汁	ココアケーキ 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 めかじき 濃口しょう油 三温糖 純米酒 にら かつお節 にんじん 納豆 りょうとうもやし キャベツ じゃがいも 食塩 白こしょう オリーブ油 削り節 淡色辛みそ ぶなしめじ えのきたけ まいだけ 長ねぎ 上新粉 片栗粉 へーキングパウダー ビュアココア 調合油 木綿豆腐 砂糖 普通牛乳
13	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルフ ぶなしめじ グリーンピース 調合油 オレンジゼリー
14	日				
15	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め かぼちゃ甘煮 ポトフ	塩バターロール 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 濃口しょう油 調合油 キャベツ りょうとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ 食塩 くりかぼちゃ 三温糖 ぶたひき肉 かぶりしりこんぶ ロールパン 有塩バター
16	火	せんべい 牛乳	ご飯 タラのタツタ揚げ 大根と春菊の塩昆布あえ ごぼう ずまし汁	野菜のボンデケーショ 牛乳	普通牛乳 はいが米 すけとうだら しょうが 濃口しょう油 片栗粉 調合油 だいにん しゅんぎく にんじん 塩昆布 ごま油 じゃがいも あおのり 食塩 削り節 木綿豆腐 こまつな オリーブ油 ほろれんそう カレー粉
17	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豆腐の中華煮 しいたけカレーソーテー ピクルス スープ	いちごジャムサンド 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 木綿豆腐 にんにく にんじん 乾しいたけ はくさい あさり水煮缶詰 ゆでだけのこ こまつな 削り節 片栗粉 濃口しょう油 三温糖 ごま油 食塩 生しいたけ たまねぎ カレー粉 かぶ れんこん 砂糖 穀物酢 オリーブ油 かいわれ 食パン いちごジャム 普通牛乳
18	木	せんべい 牛乳	ご飯 カジキの煮付け レンコンのきんぴら ぬか漬け のっぺい汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 濃口しょう油 中ざら糖 純米酒 れんこん にんじん 三温糖 ごま油 いりごま かぶ だいにん 生しいたけ さといも こまつな 長ねぎ 食塩 削り節 片栗粉 ヨーグルト
19	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 ポークケチャップ 春雨サラダ 菜の花のツナ和え スープ	かきもち 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん ぶなしめじ 生しいたけ 青ピーマン トマトケチャップ にんにく 中濃ソース 穀物酢 三温糖 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰粒 食塩 白こしょう 洋種なばなり りょうとうもやし 濃口しょう油 まくろ油漬缶詰 オリーブ油 キャベツ もち 普通牛乳
20	土	せんべい 麦茶	カレーうどん ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 うどん ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ 調合油 オレンジゼリー
21	日				
22	月	せんべい 牛乳	ご飯 マーボー豆腐 もやしサラダ ゆでフロッコリー スープ	あんパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたひき肉 木綿豆腐 長ねぎ にら にんじん 乾しいたけ 青ピーマン 濃口しょう油 淡色辛みそ 片栗粉 調合油 りょうとうもやし きゅうり 穀物酢 ブロッコリー 豆乳 なたね油 食塩 オリーブ油 たまねぎ こまつな あんパン
23	火		天皇誕生日		
24	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚肉と野菜のスタミナ炒め ひじきの白和え さつま芋甘煮 スープ	カルシウムドック 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) 濃口しょう油 にんにく にら りょうとうもやし たまねぎ にんじん れんこん 調合油 木綿豆腐 白桃缶 ほろれんそう いりごま 三温糖 乾ひじき ごま油 本みりん さつまいも 食塩 オリーブ油 キャベツ しらす干し 焼きのり コッパン 普通牛乳
25	木	せんべい 牛乳	ご飯 カツオと野菜のケチャップ炒め かぶのそぼろ煮 ぬか漬け 豆乳汁	五目ごはん(非) 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお にんにく 片栗粉 キャベツ にんじん ぶなしめじ 青ピーマン たまねぎ トマトケチャップ 濃口しょう油 オリーブ油 ぶたひき肉 かぶ 調合油 だいにん 削り節 豆乳 生揚げ ごま 食塩 ごぼう 乾しいたけ こんにゃく 油揚げ 三温糖 穀物酢
26	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 鶏肉のかりかり焼き フロッコリーとスティック にんじん ガーリックポテト スープ みかん缶	スイートポテト(豆乳ホ イップ) プリン 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 鶏むね 濃口しょう油 純米酒 本みりん コーンフレーク フロッコリー にんじん 穀物酢 調合油 食塩 白こしょう じゃがいも オリーブ油 にんにく りょうとうもやし ほろれんそう みかん缶詰 さつまいも 豆乳 乾いんげんまめ 三温糖 カスタードフィニング 普通牛乳
27	土	せんべい 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 ぶたかた(皮脂無) マカロニ スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ 中濃ソース オリーブ油 オレンジゼリー
28	日				

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。