

2021年4月分献立表

三歳未満児

施設名 わらしべ第二保育園

日付	曜日	10時	おひる	おやつ	主な材料
1	木	せんべい 牛乳	グリーンピースごはん さばの塩麹焼き ニラとモヤシ和え 里芋のごまみそあえ みそ汁	五目ごはん(非) 牛乳	普通牛乳 はいが米 グリーンピース 食塩 りりりこんぶ 純米酒 さば 米こうじ たら りょくとうもやし にんじん 濃口しょう油 かつお節 さといも いりこま 淡色辛みそ 三温糖 削り節 たまねぎ 油揚げ ごぼう 乾しいたけ こんにゃく 穀物酢
2	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 五目炒り卵 こぶき芋 かぶのあちゃら漬け すまし汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 鶏もも(皮なし) 鶏卵 生しいたけ たまねぎ にんじん さやいんげん トマトケチャップ じゃがいも あおのり 食塩 かぶ きゅうり 穀物酢 三温糖 削り節 濃口しょう油 木綿豆腐 こまつな 普通牛乳
3	土	せんべい 麦茶	カレーライス ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも カレールウ 調合油 オレンジゼリー
4	日				
5	月	せんべい 牛乳	ご飯 高野豆腐のふわふわ煮 春きゃべつとひじき 桜えびのサラダ なめ苺 みそ汁	いちごジャムサンド 牛乳	普通牛乳 はいが米 鶏むね にんじん 乾しいたけ 凍り豆腐 本みりん 濃口しょう油 片栗粉 チンゲンサイ 純米酒 キャベツ 乾ひじき さくらえび 煮干し 穀物酢 調合油 食塩 三温糖 えのきたけ 削り節 淡色辛みそ だいにん あさり水魚缶詰 食パン いちごジャム
6	火	せんべい 牛乳	ご飯 たらものムニエル セロリと塩昆布の浅漬け かぼちゃ甘煮 スープ	うどん 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩だら 薄力粉 オリブ油 パセリ 食塩 セロリー にんじん 塩昆布 濃口しょう油 三温糖 いりこま くりかぼちゃ たまねぎ かぶの葉 とうもろこし たまねぎ 鶏むね(皮なし) 純米酒 ほろりんそう 油揚げ 本みりん
7	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 豚肉と野菜の塩こうじ炒め 新玉ねぎとツナのサラダ ピクルス みそ汁	ミルクパン 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) キャベツ にんじん かいわれ きくらげ ごぼう ごま油 米こうじ 濃口しょう油 食塩 レモン果汁 たまねぎ まぐろ油漬缶詰 かつお節 穀物酢 調合油 白こしょう かぶ れんこん 砂糖 削り節 淡色辛みそ じゃがいも たら ローパン 普通牛乳
8	木	せんべい 牛乳	ご飯 カジキの煮付け そぼろしいたけ 豆腐サラダ みそ汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 濃口しょう油 中ざら糖 純米酒 鶏ひき肉 生しいたけ オリブ油 木綿豆腐 キャベツ にんじん こまつな 塩昆布 穀物酢 調合油 食塩 白こしょう 削り節 淡色辛みそ りょくとうもやし 塩わかめ ヨーグルト
9	金	ヨーグルト 麦茶	ご飯 たけのこと豚肉の甘辛炒め ねばねば和え ぬか漬け みそ汁	はっさくシロップ漬け 菓子 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) ゆでたけのこ 長ねぎ にんじん こまつな 三温糖 濃口しょう油 純米酒 酒にら かつお節 納豆 りょくとうもやし キャベツ かぶ 削り節 淡色辛みそ しゅんぎく はっさく 砂糖 普通牛乳
10	土	せんべい 麦茶	スパゲッティナポリタン ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 ぶたかた(皮脂無) マカロニ・スパゲティ たまねぎ にんじん 青ピーマン マッシュルーム トマトケチャップ 中濃ソース オリブ油 オレンジゼリー
11	日				
12	月	せんべい 牛乳	ご飯 豚の生姜焼き 野菜炒め ブロッコリー れんこんスープ	ソフトフランスパン 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ しょうが 濃口しょう油 調合油 キャベツ りょくとうもやし にんじん 青ピーマン きくらげ 食塩 ブロッコリー 豆腐 なたね油 穀物酢 オリブ油 れんこん かいわれ フランスパン
13	火	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の塩焼き 切干大根 金時煮豆 みそ汁	しそふりかけご飯 牛乳	普通牛乳 はいが米 塩だら 切干しいたけ にんじん 凍り豆腐 油揚げ こまつな 中ざら糖 濃口しょう油 純米酒 調合油 乾いんげんまめ 三温糖 食塩 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 塩わかめ しそ 菜いりこま
14	水	ヨーグルト 麦茶	カレーライス ゆず大根 パナナ	レーズンパン 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん じゃがいも 大豆 カレールウ 調合油 だいにん ゆず果汁 ゆず 食塩 三温糖 穀物酢 パナナ ローパン レーズン 普通牛乳
15	木	せんべい 牛乳	ご飯 さわらの竜田揚げ 春雨サラダ かぶのそぼろ煮 若竹汁	ヨーグルト 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 さわら 食塩 片栗粉 調合油 はるさめ きゅうり コーン缶詰 穀物酢 三温糖 白こしょう ぶたひき肉 かぶ 濃口しょう油 削り節 たけのこ水魚缶詰 塩わかめ ヨーグルト
16	金	ヨーグルト 麦茶	ツナごはん 肉団子スープ マカロニサラダ ぬか漬け	お好み焼きパン 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 まぐろ油漬缶詰 濃口しょう油 三温糖 純米酒 ぶたひき肉 たまねぎ しょうが 片栗粉 木綿豆腐 はくさい にんじん はるさめ こまつな 調合油 食塩 マカロニ・スパゲティ きゅうり 穀物酢 白こしょう だいにん ホットケーキミックス 絹ごし豆腐 キャベツ しらす干し 中濃ソース トマトケチャップ かつお節 あおのり 普通牛乳
17	土	せんべい 麦茶	ハヤシライス ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 はいが米 ぶたかた(皮脂無) たまねぎ にんじん マッシュルーム ハヤシルウ ぶなしめじ グリーンピース 調合油 オレンジゼリー
18	日				
19	月	せんべい 牛乳	ご飯 つるるん野菜チャイナ 磯和え かぼちゃ甘煮 スープ	はっさくシロップ漬け 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) しょうが 濃口しょう油 純米酒 調合油 にんじん ゆでたけのこ 乾しいたけ りょくとうもやし はるさめ たら 鶏卵 キャベツ 焼きのり あさり水魚缶詰 穀物酢 くりかぼちゃ 三温糖 食塩 オリブ油 たまねぎ かぶの葉 はっさく 砂糖
20	火	せんべい 牛乳	ご飯 かじき生姜焼き 鶏レバーと大根の甘辛煮 アスパラソテー みそ汁	ボンデケーショ 牛乳	普通牛乳 はいが米 めかじき しょうが 濃口しょう油 鶏肝 だいにん ごま油 三温糖 かいわれ アスパラガス にんじん 食塩 オリブ油 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 こまつな ローパン パルメザンチーズ
21	水	ヨーグルト 麦茶	ふきごはん ひじきの五目煮 たけのこといんげんの ソテー コーンじゃが なっとう汁	菓子 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 りりりこんぶ 濃口しょう油 純米酒 ふき 油揚げ 三温糖 かつお節 鶏むね 凍り豆腐 乾ひじき にんじん 板こんにゃく ごぼう 中ざら糖 調合油 ゆでたけのこ さやいんげん にんにく オリブ油 じゃがいも コーン缶詰 削り節 淡色辛みそ 納豆 長ねぎ 普通牛乳
22	木	せんべい 牛乳	ご飯 かつおのノルウェー風 春キャベツのおかか 和え ブロッコリーグリン スープ	やさそばロール 牛乳	普通牛乳 はいが米 かつお しょうが 濃口しょう油 片栗粉 調合油 ウスターソース トマトケチャップ 三温糖 キャベツ かつお節 にんじん ブロッコリー オリブ油 食塩 かぶの葉 かぶ 中華めん 中濃ソース ローパン
23	金	ヨーグルト 麦茶	たけのこ春ちらし とりのしょうゆ麹焼き じゃが芋ソテー ぬか漬け みそ汁	苺と甘酒のマフィン プリン 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 たけのこ水魚缶詰 にんじん 油揚げ さやえんどう でんぶ りりりこんぶ 三温糖 食塩 純米酒 濃口しょう油 鶏もも 米こうじ 鶏ひき肉 じゃがいも あさり水魚缶詰 たまねぎ コーン缶詰 青ピーマン オリブ油 きゅうりぬかみそ漬 削り節 淡色辛みそ キャベツ 親世ぶ カスタードフィング 薄力粉 砂糖 ヘーキングパウダー
24	土	せんべい 麦茶	ツナとキャベツのスパゲッティ ゼリー	菓子 麦茶	麦茶 マカロニ・スパゲティ まぐろ油漬缶詰 キャベツ たまねぎ コーン缶詰 オリブ油 食塩 にんじん オレンジゼリー
25	日				
26	月	せんべい 牛乳	ご飯 鮭の照焼き 大根と小松菜のサラダ アスパラのドレッシングあえ みそ汁	食パン(ブルーベリー) 牛乳	普通牛乳 はいが米 さけ 三温糖 濃口しょう油 純米酒 切干しいたけ にんじん こまつな コーン缶詰 ごま油 穀物酢 アスパラガス 調合油 削り節 淡色辛みそ 木綿豆腐 長ねぎ 食パン ブルーベリージャム
27	火	せんべい 牛乳	ご飯 みそ焼肉 かぼちゃ甘煮 おかかしいたけ スープ	新じゃがフライ 菓子 牛乳	普通牛乳 はいが米 ぶたかた(皮脂無) にんじん キャベツ こまつなり りょくとうもやし 濃口しょう油 本みりん 純米酒 淡色辛みそ ごま油 くりかぼちゃ 三温糖 生しいたけ かつお節 食塩 オリブ油 たまねぎ じゃがいも あおのり
28	水	ヨーグルト 麦茶	ご飯 アジの香味焼き 豆腐サラダ ぬか漬け みそ汁	塩バターロール 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 あじ にんにく 濃口しょう油 木綿豆腐 キャベツ にんじん こまつな 塩昆布 穀物酢 調合油 食塩 白こしょう かぶ 削り節 淡色辛みそ たまねぎ あさり水魚缶詰 ローパン 有塩バター 普通牛乳
29	木		昭和の日		
30	金	ヨーグルト 麦茶	春野菜のこいのぼりカレーライス あざりとキャベツのおかか和え パナナ	こいのぼりクッキー 牛乳	プレーンヨーグルト 麦茶 はいが米 かつお たまねぎ にんじん こまつな たけのこ水魚缶詰 カレールウ トマトケチャップ レーズン 調合油 キャベツ あさり水魚缶詰 かいわれ かつお節 濃口しょう油 純米酒 パナナ 薄力粉 砂糖 食塩 ヒュアココア 普通牛乳

☆畑の野菜の収穫や、業者の仕入れの都合などにより献立内容が変更になる場合があります。予めご了承下さい。