

# ゆい組の

# こんな運動あそびゆいをしています！

オリンピックの選手になりきって、いろんな種目にチャレンジします！



①けんけんば

②プール

③一本橋

④鉄棒

⑤ボール入れ

⑥ウェイトリフティング

その他の運動遊び

体操・ダンス： ■がってん☆んだ☆そうだ！ ■めざせ 金メダル！

流行りの運動遊び： ■ランニング ■氷おに ■かくれんぼ ■ハンターごっこ



## ①けんけんば

「けんばけんばけんけんば」のリズムに合わせて一気に駆け抜けます。



## ②プール

マットの上を泳いでいるイメージで進みます！背泳ぎをする子どももでてきています。



## ③一本橋

落ちないようにカニ歩きをしたり、両手を横に伸ばしたり、工夫しながら渡ります。



## ④鉄棒

雨の日などにやっている鉄棒はみんな大好き。好きな回り方、ポーズをして楽しんで取り組んでいます。



## ⑤ボール入れ

子どもたちが自然と始めた遊びです。バスケットのように華麗にシュート！



## ⑥ウェイトリフティング

オリンピックを見て知っている子どもが多かったです。持ち上げる時、重たそうにするのがポイントです(笑)

