

ひよこ組の

こんな運動あそびをしています！

9月15日。園庭で、いろんな「うんどうあそび」を楽しみました♪
またやろうね！！



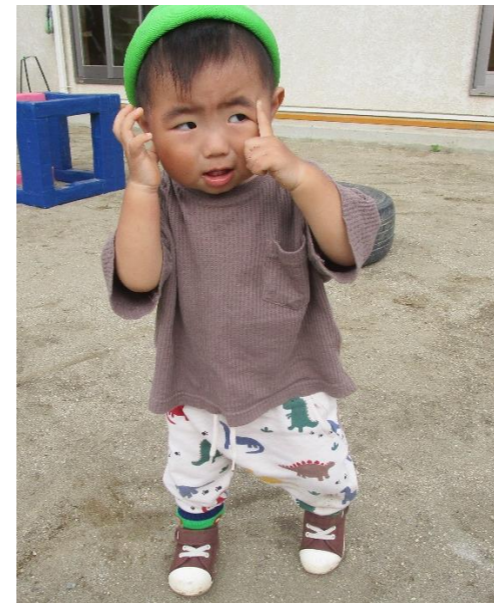
①牛乳パックジム

お腹を支えにして足を浮かせたり、くぐってトンネルとして通ったり。中に入るとまるで気分は秘密基地？！
大好きな常設の遊具です。



②ロノジ歩き

両手を支えにして、片足を上げ、体重を移動し、中に足を入れる。「乗り越える」動きを繰り返し、少しずつできるようになりました。今では出たり入ったり、自由自在です♪



③階段

最初は上に座布団をかけて山にしていましたが、足が上がるようになり、階段として上り下りを楽しむ姿が見られています。



⑥築山登り

繰り返し登っては滑って……。上手いかない経験をいくつも重ねて登れるようになってきました。



外はちょっと緊張してしまっただけど・・・お部屋に戻ってから階段にも、ロノジにも挑戦したよ！！

